



## LA PÉRIDURALE

La péridurale est une technique d'anesthésie locorégionale. Elle consiste à introduire un cathéter dans l'espace péridural pour diffuser un produit analgésique ou anesthésique.

La maman bénéficie d'une péridurale à sa demande ou sur indication médicale. Non systématique, elle est toujours pratiquée par un anesthésiste.

### Les contre-indications

- Troubles de la coagulation (c'est pour cela que l'on fait une prise de sang en fin de grossesse).
- Infection au niveau du site de ponction.
- Fièvre.
- Allergie à certains produits utilisés.
- Opération de la colonne vertébrale.
- Tatouage au niveau du site de ponction (dans certains cas uniquement).

### Quand faire la péridurale ?

Cela dépend de l'avancement du travail et de la réaction de la future mère face à

la douleur. En général, les contractions doivent être régulières et toniques. L'anesthésiste intervient donc lorsque le travail est bien installé (le col se dilate).

Si le travail est très rapide, il n'est parfois pas judicieux de placer la péridurale (qui agirait après la naissance du bébé). Cependant, dans certaines situations, lorsque l'on sait que le travail risque de durer encore un peu, il est possible de la faire quand même (par exemple si la tête du bébé n'est pas tout à fait bien orientée). Tout se décide au cas par cas et toujours en consultant la maman.

### Comment se déroule la péridurale ?

On place tout d'abord une perfusion (voie d'entrée) à la maman et on lui administre du liquide pour prévenir les chutes de tension. On surveille sa tension artérielle et son rythme cardiaque.

La maman est ensuite installée en position assise ou sur le côté. L'anesthésiste prend ses repères au niveau de la colonne. Une anesthésie locale est pratiquée après



désinfection. L'anesthésiste introduit l'aiguille entre les épines de 2 vertèbres lombaires. Une fois l'espace péridural atteint, il place un cathéter (l'aiguille est retirée) relié à un pousse-seringue qui envoie le produit en continu jusqu'à dilatation complète du col de l'utérus.

Le moment le plus « désagréable » est l'anesthésie locale (petite sensation de brûlure). Le passage de l'aiguille peut être désagréable et il est possible de ressentir des décharges électriques dans les jambes lors de la mise en place du cathéter. Le plus important est de ne pas bouger pendant la procédure. Environ 15 minutes sont nécessaires pour ressentir l'effet de la péridurale.

### Les risques liés à la péridurale

- L'hypotension.
- Les céphalées.
- Les accouchements avec instruments (ventouses, forceps) sont plus fréquents.

.....  
Pour vos rendez-vous, un seul numéro  
Lu-Ve • 8h-18h :

**078 / 150 170**  
**www.epicura.be**

### Les inconvénients liés à la péridurale

- Diminution de la fréquence et de la tonicité des contractions.
- Ralentissement du travail entraînant souvent le recours aux ocytociques.
- Diminution de la mobilité.
- Ralentissement de l'apparition de la lactation.
- Augmentation du risque d'intervention : ventouse et césarienne.

### Les avantages de la péridurale

- Supprimer la douleur des contractions, idéalement sans bloquer la sensibilité.
- Donner un répit à une maman trop fatiguée.