



Le traitement au RADIUM 223

EpiCURA
mon hôpital

Cher patient,

Vous trouverez ci-dessous plus d'informations à propos de votre traitement au Radium 223. Veuillez prendre le temps de les lire attentivement. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler à votre médecin. Ces consignes d'application générale ne tiennent pas compte des spécificités de votre mode de vie et de votre situation personnelle. Votre médecin vous invite à lui faire part de toutes les questions particulières que vous pourriez vous poser.

Pourquoi un traitement au Radium 223 ?

A un stade avancé de la maladie, le cancer de la prostate peut s'étendre à d'autres parties de votre corps. Des cellules se reproduisent parfois pour se transformer en nouvelles tumeurs, appelées métastases. Dans le cas du cancer de la prostate, les métastases sont, le plus souvent, présentes au niveau des os. Ce traitement a pour but de traiter spécifiquement la diffusion de la maladie au niveau osseux.



Le traitement au Radium 223

Une injection de Radium 223 est une prise en charge de type radiothérapeutique. Le Radium 223 (qui émet des particules alpha) est administré par voie intraveineuse dans le service de médecine nucléaire.

Comment agit le Radium 223 ?

Le Radium 223 se fixe de manière préférentielle au niveau précisément où des métastases osseuses se développent. En s'y fixant, le Radium 223 fournit une irradiation intense des métastases osseuses, tout en laissant la moelle osseuse intacte, grâce à une portée d'action très courte.

Les bénéfices du traitement au Radium 223 ?

Les études cliniques ont démontré l'efficacité du Radium 223

Les patients qui ont reçu du Radium 223 :

- ont vécu significativement plus longtemps que ceux qui n'ont pas reçu le traitement,
- ont moins souffert d'effets secondaires associés à leur cancer, comme des douleurs ou des fractures osseuses,
- ont bénéficié pendant la durée du traitement d'une meilleure qualité de vie que ceux qui n'ont pas reçu le traitement.

La tolérance au Radium 223 ?

Les effets secondaires les plus fréquemment observés sous Radium 223 sont :

- de la diarrhée,
- des nausées,
- des vomissements,
- une diminution du nombre de cellules sanguines qui participent à la coagulation (thrombocytopénie).

Les effets secondaires moins souvent observés sous Radium 223 sont :

- une réaction au niveau du site d'injection telle qu'une rougeur, une douleur ou un gonflement,
- une diminution du nombre des globules blancs qui jouent un rôle dans votre immunité (neutropénie, leucopénie),
- une diminution des globules rouges, qui peut se manifester entre autres par de la fatigue et/ou une pâleur (anémie),
- une pancytopénie, c'est à dire une baisse du nombre de plaquettes, de globules rouges et de globules blancs.

Si vous souffrez actuellement de problèmes de moelle osseuse, votre docteur décidera si le traitement au Radium 223 est approprié.

Certains patients peuvent connaître une augmentation temporaire de la douleur osseuse durant les 72 heures suivant l'injection, due à l'irradiation importante des métastases osseuses. Il peut être nécessaire d'ajuster les doses de vos antidouleurs pour agir sur cette augmentation légère et temporaire de la douleur.



Les étapes dans votre traitement au Radium 223

Une injection de Radium 223 est une prise en charge de type radiothérapeutique. Le Radium 223 (qui émet des particules alpha) est administré par voie intraveineuse dans le service de médecine nucléaire.

1. Avant de commencer le traitement

Afin de diminuer le risque d'exposition d'autres personnes au rayonnement, il vous est conseillé, dans la mesure du possible, de réaliser les éventuelles interventions chirurgicales ou dentaires avant le début du traitement. Avant chaque injection de Radium 223, des prises de sang seront réalisées. Les résultats seront communiqués à vos médecins. En cas de baisse significative des globules rouges, plaquettes ou neutrophiles (un type de globules blancs), l'injection de Radium 223 pourra être retardée.

2. Pendant le traitement



Une fois sous traitement, il vous est conseillé d'organiser vos rendez-vous pour des analyses biologiques (de sang, urine ou selles) ou d'autres soins corporels (non médicaux), le plus près possible de l'injection suivante.

> Le jour de l'injection

Le Radium 223 est injecté dans une veine de votre bras (intraveineuse). Cette simple injection peut être comparée à une prise de sang, et dure environ une minute. En plus de votre visite chez le médecin nucléaire pour l'administration du Radium 223, vous continuerez également à voir votre médecin traitant, qui pourra contrôler l'évolution de votre état. Le traitement ne nécessite pas d'hospitalisation.

> Après l'injection

Informez immédiatement votre médecin en cas d'apparition d'un des symptômes suivants :

- des hématomes inhabituels (bleus),
- de la fièvre,
- un saignement abondant après blessure,
- un souffle court,
- de la fatigue,
- une sensibilité accrue aux refroidissements ou aux infections.

Il est très important que vous préveniez votre médecin de tout effet secondaire qui surviendrait durant votre traitement.

Après l'injection de Radium 223, le produit se distribue à l'ensemble de votre



corps et s'attache préférentiellement à l'os contenant des métastases osseuses. Le Radium 223 se trouvant dans votre corps, celui-ci émettra une petite quantité de rayonnements. En outre, une partie du Radium 223 sera excrétée via l'urine et les selles.

Pour ces raisons, PENDANT UNE SEMAINE APRES CHAQUE INJECTION DE Radium 223, vous devrez respecter des mesures strictes.

- **Boire beaucoup** (eau, jus de fruits,..) avant et après chaque injection.
- **Hygiène de toilette : urinez aussi souvent que possible et urinez soit en position assise, soit en utilisant un urinal pour éviter les projections. Rincez les toilettes deux fois après chaque utilisation. Lavez-vous soigneusement les mains** avec de l'eau et du savon **après chaque passage aux toilettes.** Toute autre personne utilisant les mêmes toilettes (membres de la famille, entourage, personnel soignant,...) doit également se laver soigneusement les mains après chaque passage aux toilettes avec de l'eau et du savon.
- Si vous souffrez de **diarrhée**, veillez à utiliser des langes/couches/serviettes et essuyez-vous prudemment en évitant un contact direct avec l'urine et les selles. **Lavez-vous soigneusement les mains** avec de l'eau et du savon. Les langes/couches/serviettes de la première semaine suivant chaque injection de Radium 223 doivent **être conservés à part** dans un sac en plastique **pendant une semaine.** Le sac pourra ensuite être évacué avec les déchets ménagers.

- Toute personne (membre de la famille, visiteur, personnel soignant) qui pourrait entrer en contact avec vos liquides corporels (sang, vomissure, urine, selles) ou vos vêtements sales doit porter des **gants jetables**. Autant que possible, n'utilisez que des articles de nettoyage que vous pourrez éliminer après utilisation via les toilettes (papier hygiénique ou serviettes en papier). Tous les gants jetables et articles de nettoyage non éliminables provenant de la première semaine après chaque injection de Radium 223 doivent être gardés à part dans un sac en plastique pendant une semaine. Le sac pourra ensuite être éliminé avec les déchets ménagers.
- Si **quelqu'un entre malgré tout en contact direct** avec un de vos fluides corporels (sang, vomissures, urines, selles) ou avec vos vêtements sales, cette personne devra **soigneusement laver l'endroit de contact avec de l'eau et du savon**.
- **Les sous-vêtements que vous avez portés pendant la première semaine suivant chaque injection** de Radium 223 et **vos vêtements qui ont été salis** par votre sang, vomissures, urines ou selles, doivent être **lavés séparément du reste de votre linge**. N'utilisez pas la fonction « Economie d'eau » et programmez si possible un rinçage supplémentaire.

Le traitement au Radium 223 n'aura
pas d'impact négatif sur vos activités quotidiennes.



- Aucune donnée n'existe sur la possibilité d'une transmission immédiate de petites quantités de radioactivité via les fluides corporels pendant les rapports sexuels après une injection de Radium 223. Par conséquent, vous devez utiliser un préservatif pendant les rapports sexuels la semaine suivant chaque injection de Radium 223. Vous devez également vous abstenir de procréer pendant le traitement, et jusqu'à 6 mois après la dernière injection de Radium 223. Vous et/ou votre partenaire devez donc toujours utiliser des moyens de contraception fiables pendant cette période (pilule, stérilet, préservatif, ...).

Information pour le corps médical et paramédical

Carte de traitement

Veillez informer votre médecin traitant ainsi que **tous les autres médecins** qui s'occupent de vous (par exemple lors d'une éventuelle admission à l'hôpital ou d'une opération) de votre traitement au Radium 223.

Portez en permanence votre carte de traitement sur vous et présentez-la à tous les médecins ainsi qu'à tous les membres du personnel soignant qui vous prennent en charge. Cette information leur permettra de décider du traitement qui vous est le mieux adapté.

Votre carte précise les coordonnées de contact de votre spécialiste en médecine nucléaire, de manière à ce que d'autres médecins ou autorités puissent s'informer si nécessaire (et ce, avec votre accord).

Autres aspects pratiques

- **Participation à la circulation routière**

Le Radium 223 n'est pas connu pour avoir des effets négatifs sur vos capacités à conduire un véhicule à moteur ou de participer autrement à la circulation routière.

- **Déclenchement des alarmes de sécurité**

La petite quantité de rayonnement qui quitte votre corps après un traitement avec du Radium 223 peut éventuellement déclencher les alarmes de sécurité hautement sensibles, installées par exemple dans les aéroports. Si vous déclenchez une alarme, restez calme et présentez votre carte de traitement aux autorités.

- **Le Radium 223 et votre PSA**

Le Radium 223 est efficace et bien toléré dans le cancer de la prostate métastasé. Mais, bien que le Radium 223 puisse ralentir l'augmentation de votre taux de PSA, il ne réduit pas les niveaux de PSA de manière significative. Même si aucun changement n'est observé au niveau de votre PSA, vous continuez à bénéficier des effets du Radium 223. Votre médecin se basera sur votre bien-être général, sur vos symptômes éventuels et sur d'autres paramètres sanguins afin d'évaluer les effets du traitement.

- **Respectez le calendrier des soins**



Pour vous assurer les meilleurs bénéfices de votre traitement au Radium 223, respectez impérativement vos rendez-vous et le calendrier de vos injections. Si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous, informez obligatoirement votre centre de traitement au moins 7 jours avant la date prévue.

- **Lieu de traitement**

Notez enfin que les médecins nucléaristes d'EpiCURA délivrent ce traitement exclusivement sur le site d'Hornu.

Après chaque injection de Radium 223, votre médecin traitant et votre spécialiste recevront un courrier relatif à votre traitement et aux dispositions éventuelles à prendre en cas de complications.

Précautions à prendre en cas de décès prématuré, dans les 59 jours suivant l'injection : le Conseil Supérieur de la Santé préconise de ne pas incinérer le patient, mais de l'inhumer.

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be

