

## En pratique

Prenez rendez-vous en première ligne auprès du médecin du sport ou de l'orthopédiste. Vous serez ensuite guidé(e) selon vos besoins.

EpiCURA - site de Frameries  
Rue de France, 2 - 7080 Frameries  
Niveau rez-de-chaussée  
**078 / 150 170**



Ne pas jeter sur la voie publique - Juin 2022.



**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

## Clinique du sport

**EpiCURA**  
mon hôpital

## Vous pratiquez un sport ? Vous souhaitez vous lancer dans une activité sportive sans vous blesser ?

## Cette clinique est pour vous, quel que soit votre âge, votre niveau et le sport auquel vous vous adonnez.

### POUR qui ?

- Tout sportif, confirmé ou débutant, nécessitant :
- un certificat de non contre-indication à la pratique sportive;
  - une évaluation de capacité physique (test à l'effort avec détermination des seuils, de la VO2max etc, testing musculaire spécifique,...);
  - une prise en charge préventive ou des conseils pour reprendre/ou débuter une activité sportive afin d'éviter des blessures (tendinites, entorses, fracture de fatigue, périostite,...);
  - une prise en charge post-traumatique, pré/post-chirurgicale;
  - des traitements spécifiques par ondes de choc, mésothérapie, infiltration sous scanner, Cybex, etc;
  - une rééducation/réathlétisation post-traumatique;
  - un suivi diététique.

### PAR qui ?

- Une équipe multidisciplinaire est à votre disposition :
- médecin du sport;
  - chirurgien orthopédique;
  - médecins physique-réadaptateurs;
  - kinésithérapeutes;
  - podologue du sport;
  - diététicienne;
  - ergothérapeute;
  - cardiologue;
  - pneumologue;
  - radiologue interventionniste;
  - préparateur physique.

La clinique dispose de 3 bureaux de consultation, d'une salle de rééducation et de cardio-training, d'appareils de technologie pointue dont le Cybex, d'un appareil à ondes de choc, de matériel de mésothérapie et d'infiltration, d'un ergospiromètre vélo et tapis, etc.

Un vestiaire est à votre disposition. Il vous est également possible de prendre une douche.

## Qui fait quoi ?

■ **Médecins** : prise en charge des blessures sportives (bilan, traitement), prévention de blessures sportives, certificat de non contre-indication à la pratique sportive, évaluation de la capacité physique avec conseils d'entraînements, mesure de pression des loges, traitements par infiltrations, mésothérapie, visco-supplémentation,...

■ **Kinésithérapeutes** : rééducation post-traumatique, traitement par ondes de choc, évaluation et renforcement par isocinétisme (Cybex),...

■ **Podologue** : Traitement des les pathologies mécaniques rencontrées pendant l'activité sportive

- analyse sur plateforme de force;
- analyse de la marche et/ou de la course.

Confection de semelles thermoformées sur mesure adaptées à votre sport

■ **Diététicienne** : Conseils nutritionnels en fonction des habitudes alimentaires du patient et de sa pratique sportive afin d'améliorer ses performances, d'éviter les blessures,...

Lors de la pratique d'un sport, l'organisme consomme différents nutriments.

Si l'un d'eux vient à manquer, le sportif peut observer une baisse de la performance, une mauvaise récupération, une hypoglycémie...

■ **Radiologie spécialisée en ostéo-articulaire** : échographies, scanner, IRM, infiltrations sous écho ou scanner, injections de PRP (plasma riche en plaquettes),...

