

TRAITEMENTS DE LA MALADIE

- **Les hormones thyroïdiennes**

Les hormones thyroïdiennes sont fréquemment prescrites lors de l'hypothyroïdie. Le but est de restaurer les besoins quotidiens et de faire disparaître les symptômes de l'hypothyroïdie.

- **Les médicaments « antithyroïdiens »**

En cas d'hyperthyroïdie, des médicaments peuvent être utilisés. Ils sont souvent prescrits pour plusieurs mois. Un suivi régulier est donc indispensable.

- **L'iode radioactif**

L'iode radioactif est un traitement efficace dans certains cas d'hyperthyroïdie. Ce traitement est administré par les isotopistes. L'iode radioactif est sans danger mais nécessite des précautions qui vous seront précisées lors de la consultation.

- **La chirurgie**

L'intervention consiste à enlever une partie ou toute la thyroïde. Elle est effectuée par des chirurgiens expérimentés et ne nécessite que quelques jours d'hospitalisation. Un folder explicatif est disponible dans les consultations concernant cet aspect de la prise en charge.

- ▶ **La ponction d'un (des) nodule(s)**

La ponction de la thyroïde est un acte qui dure une vingtaine de minutes et s'effectue en ambulatoire sous contrôle échographique. C'est un examen peu douloureux, comparable à une prise de sang. En cas de douleurs, du paracétamol peut être pris par la suite (en évitant l'aspirine ou ses dérivés).

Veillez avertir le médecin effectuant l'examen si vous prenez des médicaments fluidifiant le sang (aspirine et ses dérivés, anticoagulants,...).



La clinique de la thyroïde

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be

EpiCURA
mon hôpital

Une équipe pluridisciplinaire sur chaque site pour prendre en charge les problèmes thyroïdiens.

Qu'est-ce que la thyroïde ?

La thyroïde est une glande située dans le cou. Elle produit des hormones importantes pour l'équilibre de toute une partie du fonctionnement de l'organisme (rythme cardiaque, régulation de la température, digestion,...).

Les maladies liées à la thyroïde les plus fréquemment rencontrées sont l'excès de production d'hormones thyroïdiennes (hyperthyroïdie) ou un déficit de production (hypothyroïdie). La thyroïde peut également présenter un ou des nodule(s) dont la mise au point nécessite l'intervention d'une équipe pluridisciplinaire.



LA CLINIQUE DE LA THYROÏDE, UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

• Internistes - Endocrinologues

Vous rencontrerez ces spécialistes au début de votre mise au point. Ils vous examineront et détermineront les examens nécessaires.

• Radiologues

Les radiologues effectuent des examens de mise au point tels que les échographies ou encore la réalisation des ponctions de nodules.

• Isotopistes

La scintigraphie de la thyroïde est un examen non douloureux qui est parfois nécessaire à la mise au point du problème thyroïdien. Il est effectué et interprété par un spécialiste en médecine nucléaire.

• Pathologistes

En cas de ponction ou de chirurgie, les cellules thyroïdiennes seront analysées par un médecin spécialiste (pathologiste) afin de poser le diagnostic.

• Chirurgiens

Dans certains cas, une intervention chirurgicale est nécessaire. Codifiée, cette intervention consiste à retirer une partie ou la totalité de la thyroïde.

SYMPTÔMES DE LA MALADIE

Hyperthyroïdie

- Cheveux cassants
- Irritabilité
- Troubles du sommeil
- Yeux exorbités
- Battements rapides du coeur
- Diarrhée
- Troubles des règles
- Faiblesse musculaire
- Tremblements
- Intolérance à la chaleur
- Peau chaude et moite
- Perte de poids

Hypothyroïdie

- Perte de cheveux
- Trous de mémoire
- Dépression
- Visage bouffi
- Battements lents du coeur
- Constipation
- Infertilité
- Crampes
- Frilosité
- Peau sèche et pâle
- Prise de poids

