



ALIMENTATION PRÉCONCEPTIONNELLE

Pour multiplier les chances de conception et de grossesse harmonieuse tant pour votre santé que celle de bébé, il vous est conseillé d'accorder une attention toute particulière à votre alimentation dès le désir de grossesse.

La diététicienne du service de gynécologie obstétrique vous accompagne dans vos choix alimentaires afin de maximiser vos chances de conception et de limiter les risques de malnutrition et malformations du fœtus, en visant différents objectifs :

- se rapprocher d'un poids santé (perdre ou prendre du poids) ;
- apporter un certain équilibre de nutriments, vitamines et minéraux indispensables à la conception et à la grossesse.

Consultations sur rendez-vous au 078 / 150 170

Sophie **BOURDOT**

EpiCURA - site d'HORNU
Route de Mons 63 à Hornu

Nancy **SCHOLART**

EpiCURA - site d'ATH
Rue Maria Thomée 1 à Ath

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital