



ALIMENTATION ET GROSSESSE

Lors de la grossesse, le contrôle de la prise de poids est primordial. Une prise de poids trop importante ou insuffisante est néfaste pour votre santé et pour le développement de votre enfant.

Pour favoriser une grossesse harmonieuse, il est recommandé d'adopter une alimentation équilibrée.

La diététicienne du service de gynécologie obstétrique vous accompagne dans vos choix alimentaires afin de

- garder un poids santé tout au long de la grossesse ;
- apporter à votre corps les nutriments dont il a besoin ;
- améliorer votre confort digestif ;
- répondre à vos questions au sujet de la prévention de la listériose et de la toxoplasmose.

Consultations sur rendez-vous au 078 / 150 170

Sophie **BOURDOT**

EpiCURA - site d'HORNU
Route de Mons 63 à Hornu

Nancy **SCHOLART**

EpiCURA - site d'ATH
Rue Maria Thomée 1 à Ath

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital