



# ALIMENTATION ET SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES

La formation de kystes autour des ovaires est aggravée dans un contexte de résistance à l'insuline.

L'insuline peut être symbolisée par une clé qui ouvre la porte des cellules pour que le sucre puisse y pénétrer et apporter l'énergie nécessaire à leur bon fonctionnement.

Dans le cas de la résistance à l'insuline, la clé n'ouvre plus les portes, obligeant le sucre à rester en excès dans le sang. Le corps continue de produire de l'insuline sans que celle-ci ne soit utilisée. Les conséquences de ce dérèglement sont les suivantes.

- L'hyperinsulinisme renforce la testostérone, hormone masculine en partie responsable de la formation des kystes.
- Le sucre, ne rentrant pas dans les cellules, se dépose dans les vaisseaux et provoque leur dégradation. L'organe n'est ainsi plus irrigué et perd ses fonctions.
- L'excès de sucre dans le sang est transformé en graisses qui sont stockées, ce qui provoque une prise de poids.

La diététicienne du service de gynécologie obstétrique vous accompagne dans vos choix alimentaires afin

- de stabiliser votre glycémie,
- d'arrêter de stimuler excessivement l'insuline.

# Consultations sur rendez-vous au 078 / 150 170

Sophie **BOURDOT**

EpicCURA - site d'HORNU  
Route de Mons 63 à Hornu

Nancy **SCHOLART**

EpicCURA - site d'ATH  
Rue Maria Thomée 1 à Ath

Centre Hospitalier EpicCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



**EpicCURA**  
mon hôpital