

À la maison

La mesure la plus efficace est le lavage des mains à l'eau et au savon liquide si les mains sont sales, après être allé-e aux toilettes, avant de préparer les repas, avant et après avoir mangé, après vous être mouché-e ou après avoir éternué ou toussé.

Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique. Si vous n'en disposez pas, faites-le dans le coude ou l'épaule.

Veillez également à respecter les mesures suivantes.

- ▶ Ayez une bonne hygiène buccale et corporelle au quotidien (lavez-vous complètement).
- ▶ Ne partagez pas les essuies et gants de toilette avec d'autres membres de la famille.
- ▶ Utilisez un essuie et un gant de toilette différents pour la toilette intime.
- ▶ Idéalement, nettoyez le WC après chaque usage et la salle de bain 1 à 2x/semaine avec un nettoyant-désinfectant du commerce.
- ▶ Tirez la chasse couvercle fermé après usage du WC.
- ▶ Lavez le linge de toilette à minimum 60°C et le reste du linge à minimum 40°C avec le produit de lessive habituel. Un pré-lavage peut être utile.
- ▶ Aucune précaution particulière n'est nécessaire avec la vaisselle après le repas.

Ne pas jeter sur la voie publique - Octobre 2020.

Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour



L'isolement contact

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital

Le personnel au contact de patients très malades et fragiles doit prendre des mesures particulières visant à éviter la dispersion de germes dans l'hôpital et à réduire le risque d'épidémie, survenant plus facilement dans les collectivités.

Qu'est-ce qu'un isolement contact ?

En grande majorité, les bactéries et virus se transmettent par des contacts directs entre personnes, via les mains, et également via des objets ou des surfaces touchées par des personnes contaminées. Lors de ces contacts, en particulier pendant les soins, ces bactéries et virus peuvent être transférés d'une personne à l'autre, ce qui constitue une contamination.

L'isolement contact des soignants s'effectue par l'utilisation de gants et d'une blouse à longues manches. Cette mesure contribue à éviter la contamination lors des soins.

L'isolement contact est-il parfois combiné à d'autres types d'isolement ?

L'isolement contact est parfois combiné à d'autres types d'isolement. En effet, les bactéries et virus utilisent un mode de transmission principal, mais peuvent parfois en utiliser un deuxième. Des isolements « Contact – Gouttelettes » ou « Contact – Air » existent. Au besoin, les différents types d'isolement peuvent être additionnés.

Vous avez déjà été placé·e en isolement et vous êtes (ré)hospitalisé·e, que faire ?

Dès votre admission, informez le personnel soignant de votre antécédent d'isolement. La bactérie concernée sera recherchée, au minimum au moyen d'un frottis de dépistage. En attendant le résultat de ce(s) frottis, vous serez placé·e en isolement. Si la bactérie est détectée, ces mesures d'isolement seront maintenues.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à solliciter notre personnel soignant et les équipes de prévention et contrôle des infections !

Précautions à prendre

À l'hôpital

- Suivez les consignes d'isolement indiquées sur la porte du patient (port de gants, de blouse, consignes de lavage des mains,...).
- Utilisez le gel hydroalcoolique mis à disposition à l'hôpital pour l'hygiène des mains. N'hésitez pas à répéter ce geste régulièrement.
- N'utilisez pas les sanitaires réservés aux patients dans les chambres d'hospitalisation.
- Ne vous asseyez pas sur le lit des patients hospitalisés.