

Ne pas jeter sur la voie publique - Décembre 2020.



Contact

Le personnel soignant reste à votre disposition pour toute question complémentaire.

Vous pouvez aussi nous contacter par mail : fonctionalgologique@epicura.be

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

Traitement de la douleur

Technique infiltrative du nerf d'Arnold

EpiCURA
mon hôpital

Vous souffrez de douleurs cervicales et de certains types de migraines ? Pour soulager ces douleurs, votre médecin vous a prescrit une infiltration du nerf d'Arnold.

Après l'injection, il se peut que vous ne ressentiez aucune amélioration. Les résultats diffèrent d'une personne à l'autre et votre pathologie peut nécessiter plusieurs injections avant de s'atténuer. Chez certains patients, un soulagement constant peut apparaître après une dizaine de jours.

Comment se passe le traitement ?

Les deux composants de l'infiltration agissent de façon complémentaire.

- **L'anesthésique local** diminue le spasme musculaire et la raideur.
- **La cortisone** réduit l'inflammation des tissus et la compression sur les racines.

Les résultats diffèrent d'une personne à l'autre et selon le problème traité. Le jour de l'infiltration, vous pouvez déjà ressentir une atténuation de la douleur qui évoluera encore graduellement dans les jours suivants. Cependant, il se peut également qu'elle soit légèrement plus soutenue pendant quelques jours ou que vous ne ressentiez aucune amélioration.

Pour optimiser le résultat, l'infiltration peut être répétée. Pour limiter la quantité de cortisone présente dans votre organisme, le nombre d'infiltration est limité à 3 pour une période de 12 mois.

Effets indésirables éventuels

À la suite de ce traitement, il est probable que vous ressentiez les inconvénients suivants :

- perception d'une bosse à l'endroit de l'injection, causée par l'accumulation de médicament infiltré. Cette bosse disparaîtra endéans les 48 heures suivant l'injection ;
- sensation de douleur accrue à l'endroit de l'injection. Pour soulager cette douleur, appliquez de la glace le soir et le lendemain de l'infiltration, ensuite préférez la chaleur douce les jours suivants ;
- engourdissement du cuir chevelu et de la nuque causé par les anesthésiques locaux. Cette sensation disparaîtra en quelques heures. Tant que l'engourdissement est présent, n'appliquez pas de chaleur. Vous pourriez vous brûler sans vous en rendre compte.
- « flush facial » (augmentation de rougeur diffuse et de chaleur du visage) : il s'agit d'une réaction bénigne liée aux corticoïdes. Ces produits peuvent entraîner, de manière tout à fait temporaire, une élévation de la tension artérielle et de la glycémie. Surveillez ceci attentivement si vous êtes atteint-e de diabète.

Rappelez-vous que vous pouvez agir sur votre douleur :

- par des massages réguliers sur les points douloureux (massage éventuellement associé à l'utilisation d'une huile essentielle) ;
- par des exercices réguliers, de la marche à l'extérieur, de la relaxation ;
- par les passe-temps que vous aimez.

La prise de paracétamol (maximum trois grammes par 24h) est généralement suffisante pour contrôler cette douleur.