

Le 16 mars 2023

Clinique du sommeil : plus de 3200 patients par an

En bref

- Après deux ans de fonctionnement, la clinique du sommeil enregistre une augmentation constante de son activité.
- Plus de 3200 patients sont suivis chaque année pour un syndrome d'apnées obstructives du sommeil
- Inaugurée en mars 2021, la clinique du sommeil d'EpiCURA dresse un bilan positif et devient le service de référence en médecine du sommeil dans la région de Mons-Borinage.

Contact presse : Régis Strebelle

Responsable du service communication : 0478 64 86 36 – regis.strebelle@epicura.be

À l'approche de la journée mondiale du sommeil du 17 mars prochain, EpiCURA dresse un bilan très positif de sa clinique du sommeil qui soufflera sa deuxième bougie prochainement. Plus de 3200 patients y sont suivis chaque année.

Inaugurée en mars 2021 sur le site d'Hornu, la clinique du sommeil centralise désormais les activités d'EpiCURA liées à la médecine du sommeil. Ce regroupement vise notamment à faciliter le trajet de soins du patient et à renforcer son bien-être. Après deux ans de fonctionnement, le Docteur Charbel EL Khawand, responsable médical, et Madame Micheline Delfosse, coordinatrice des soins infirmiers, dressent un bilan positif à plusieurs niveaux.

Une ergonomie qui séduit

Offrant un confort hôtelier, la clinique du sommeil comporte 8 lits et des locaux de consultation. Confortables et propices au bien-être, ces infrastructures ont été véritablement pensées pour offrir un environnement accueillant aux patients hospitalisés et ambulatoires, mais aussi aux membres du personnel. Tous s'accordent à dire que le nouvel espace les apaise ! « Les patients sont totalement séduits par le calme et la sérénité du nouveau service. » Micheline Delfosse, coordinatrice des soins infirmiers.

Doté d'un espace d'accueil, le service propose aussi aux patients un vrai premier contact humain et une orientation précise vers la raison de leur visite. L'enregistrement du sommeil et de ses troubles ainsi que le suivi en ambulatoire s'effectuent désormais au même endroit. Les deux activités coexistent donc tout en étant clairement scindées, ce qui facilite largement le trajet du patient. Le nouveau service se veut plus pratique, mais surtout plus convivial pour les patients qui sont aujourd'hui pris en charge dans une unité exclusivement dédiée à la médecine du sommeil.

Pour tout contact presse, contactez la cellule Communication d'EpiCURA :

Régis Strebelle (responsable)
Tél : +32 (0)65 76 99 75
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be

Une équipe dynamique et agile

Avant mars 2021, il existait deux centres du sommeil, un sur le site d'Hornu et un sur le site de Baudour. La centralisation de l'activité de polysomnographie a mobilisé les troupes. Le transfert des patients et l'intégration des deux équipes soignantes (de Baudour et d'Hornu) se sont déroulés de manière très fluide. Cette fusion a néanmoins nécessité une réorganisation du travail en raison de l'installation dans des locaux neufs, de l'augmentation des activités, de l'ouverture des lits supplémentaires et de l'élargissement des plages horaires. Micheline Delfosse précise que cette adaptation est constante et que l'organisation est encore optimisée jour après jour, mais qu'une dynamique positive s'est emparée de toute l'équipe depuis la prise de possession du nouveau service.

Le rassemblement des activités a également nécessité le renforcement des équipes infirmière, administrative et paramédicale (9 ETP supplémentaires) afin de répondre aux normes de l'INAMI. Ces nouvelles recrues se sont adaptées avec brio et ont apporté leur vision extérieure très riche en enseignements. Une équipe médicale pluridisciplinaire veille ainsi au développement d'une approche personnalisée pour la prise en charge des principaux troubles rencontrés en médecine du sommeil comme le syndrome d'apnées obstructives du sommeil, les mouvements anormaux au niveau des membres inférieurs, les parasomnies, l'insomnie et l'hyper somnolence diurne... « Nous avons des médecins référents avec des compétences spécifiques dans plusieurs spécialités : pneumologie, neurologie, psychiatrie, ORL et stomatologie. » Dr Charbel EL Khawand.

Un volume de patients en hausse

Après deux années de fonctionnement, malgré les quelques difficultés rencontrées et des périodes d'adaptation en raison de la pandémie Covid-19, le service enregistre une augmentation importante de son activité. Aujourd'hui, on dénombre ainsi plus de 3200 patients suivis pour un syndrome d'apnées obstructives du sommeil conventionnés par leur mutuelle pour une nCPAP ou une orthèse d'avancement mandibulaire.

« Le bilan dépasse nos espérances. Avec beaucoup d'humilité nous sommes devenus, dans la région et au-delà, un service de référence en médecine du sommeil. Celui-ci va poursuivre son développement avec des projets innovants qui verront le jour prochainement. » Dr Charbel EL Khawand.

Un projet Crescendo

Ce projet s'inscrit dans le cadre du plan Crescendo, le plan médico-infrastructures d'EpiCURA, qui a pour objet la rénovation des différents sites hospitaliers d'EpiCURA selon un projet concret, réaliste et modulable. La clinique du sommeil permet de positionner EpiCURA comme pôle d'excellence en la matière, un atout indéniable à l'heure des réseaux hospitaliers.

La clinique du sommeil en chiffres

- 561 m²
- 8 lits dont 1 PMR
- nCPAP : + de 3200 patients conventionnés
- Orthèses : + de 50 patients conventionnés

Plus d'infos ?

www.epicura.be

www.crescendo.epicura.be

Pour tout contact presse, contactez la cellule Communication d'EpiCURA :

Régis Strebelle (responsable)
Tél : +32 (0)65 76 99 75
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be