

Le 12 avril 2023

### Des casques de réalité virtuelle en chirurgie orthopédique

#### En bref

- EpiCURA innove avec l'utilisation de casques de réalité virtuelle pendant certaines interventions de chirurgie orthopédique.
- Objectif ? Permettre au patient de participer à son processus de soins et éviter l'étape de la salle de réveil après l'opération.
- Parallèlement, la méthode d'anesthésie locale Walant est utilisée pour permettre au patient de bouger doigts et main à la demande du chirurgien.

#### Contact presse : Régis Strebelle

Responsable du service communication : 0478 64 86 36 – [regis.strebelle@epicura.be](mailto:regis.strebelle@epicura.be)

**L'innovation au service du confort du patient, c'est ce que vise EpiCURA avec l'utilisation de casques de réalité virtuelle et la technique d'anesthésie WALANT. Mis en place depuis peu en chirurgie orthopédique, la combinaison des deux permet une approche novatrice et surtout bénéfique pour le patient.**

Engagé dans une démarche d'amélioration continue afin d'offrir une meilleure qualité de soins et services aux patients, EpiCURA met tout en œuvre pour diversifier son offre, acquérir du matériel toujours plus performant et des technologies de pointe. Dans ce cadre, les anesthésistes d'EpiCURA utilisent des casques de réalité virtuelle et la technique WALANT lors de certaines interventions de chirurgie orthopédique.

#### La réalité virtuelle au service du patient

Loin de se cantonner à un rôle ludique, la réalité virtuelle fait progressivement son chemin dans le domaine de la santé. Elle peut notamment se retrouver au cœur même d'une salle de chirurgie et se révéler un outil précieux pour les patients et leur permettre ainsi de participer à leur processus de soins. Les dispositifs VR peuvent fournir une distraction immersive pré et postopératoire, aider à l'éducation du patient sur sa pathologie, la procédure à venir, ainsi qu'à la réadaptation postopératoire et à la thérapie physique.

À EpiCURA, cette expérience novatrice est proposée à des patients en chirurgie orthopédique en complément d'une anesthésie locorégionale. Les bénéfices d'un tel procédé sont nombreux, tant pour le patient que pour l'équipe médicale. Avec peu ou pas de sédation, le patient évite l'étape de la salle de réveil après l'opération. La technique lui permet aussi de mieux récupérer et d'éviter d'éventuelles pertes de mémoire souvent causées par les sédatifs.

#### Walant, une nouvelle technique d'anesthésie locale

Par ailleurs, afin de réduire davantage l'anxiété du patient et de diminuer les risques de complications postopératoires tel que le syndrome douloureux régional complexe (SDRC, anciennement appelé neuro algo dystrophie), l'unité de chirurgie utilise aussi la technique WALANT (Wide Awake Local Anesthesia No Tourniquet) en

**Pour tout contact presse, contactez la cellule Communication d'EpiCURA :**

Régis Strebelle (responsable)  
Tél : +32 (0)65 76 99 75  
[regis.strebelle@epicura.be](mailto:regis.strebelle@epicura.be)

Manon Cornu  
+32 (0)65 76 99 76  
[manon.cornu@epicura.be](mailto:manon.cornu@epicura.be)

association avec un casque VR pour effectuer des procédures sur la main et le poignet. Très peu répandue en Belgique, la méthode désigne une nouvelle technique d'anesthésie locale développée au Canada. Concrètement, le médecin administre localement une combinaison de médicaments qui permet au patient de rester totalement éveillé pendant l'opération et qui ne nécessite pas d'avoir recours à la méthode conventionnelle du garrot. Cette technique offre de nombreux avantages pour le patient qui gagne en confort, vit une expérience chirurgicale sereine, évite les effets indésirables liés aux sédatifs et récupère plus rapidement. Le patient étant éveillé, il peut aussi suivre l'évolution de l'intervention, continuer de bouger ses doigts et sa main à la demande du chirurgien, et communiquer avec ce dernier. Ceci permet au chirurgien de préciser son diagnostic et de développer une meilleure précision du geste opératoire.

La combinaison de la réalité virtuelle et de la technique WALANT constitue une procédure innovante dans le domaine de la chirurgie orthopédique, avec le bien-être du patient toujours au centre de la démarche.

---

**Pour tout contact presse, contactez la cellule Communication d'EpiCURA :**

Régis Strebelle (responsable)  
Tél : +32 (0)65 76 99 75  
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu  
+32 (0)65 76 99 76  
manon.cornu@epicura.be