

Après le COVID-19, un moment de détente pour le personnel

La pandémie a fortement éprouvé le personnel hospitalier. Pour contribuer à la diminution du stress dans les équipes, le Dr Aimée Muregancuro, anesthésiste, en collaboration avec Anitha Batamuriza-Almasi, spécialiste qualité, lance un espace bien-être.

Le but du projet est d'offrir, au sein de l'hôpital, un espace de détente et relaxation tant physique que mentale pour les acteurs de première ligne et pour tout membre du personnel EpiCURA impacté par la crise du COVID-19. C'est aussi une manière de remercier les collaborateurs pour leur courage et leur professionnalisme dans la gestion de la pandémie.

Sur les sites d'Ath, Baudour et Hornu, un local dédié au projet accueille depuis le jeudi 18 juin 2020 les membres du personnel. Ces derniers y bénéficient gratuitement d'un moment de détente au moyen de massages et de relaxation via des lunettes spéciales ou des casques de réalité virtuelle. Les ateliers respectent évidemment les mesures de sécurité et d'hygiène.

La relaxation fait partie des techniques non médicamenteuses utilisées pour soulager le stress ou la douleur, aussi bien physique que psychologique. Le massage, tout comme l'immersion dans un univers virtuel paisible, favorise le relâchement général et développe les pensées positives.

Soutenue par la Direction d'EpiCURA, cette initiative est financée grâce à une partie des dons récoltés durant la crise du COVID-19.

Lorsque les membres du personnel auront pu en profiter, les casques de réalité virtuelle seront réutilisés pour certains patients en amont d'une intervention chirurgicale comme, par exemple, la pose d'une prothèse de hanche ou de genou. Les casques de réalité virtuelle plongent le patient dans un univers visuel et sonore paisible, diminuant ainsi son anxiété et ses douleurs au réveil. Cette technique permet de limiter le recours aux médicaments et offre une récupération plus rapide après l'intervention.

Pour rappel, EpiCURA, c'est :

- 3 sites aigus de proximité : Ath, Baudour et Hornu
- 4 polycliniques : Beloeil, Dour, Frameries, Jurbise
- 806 lits hospitaliers
- plus de 2000 collaborateurs (personnel infirmier, paramédical, administratif et technique)
- 400 prestataires médicaux

Pour plus d'infos à la presse :

Cellule Communication

Delphine Cauchies

Tél : +32 (0)65 76 99 76

GSM : +32 (0)479 24 43 70

delphine.cauchies@epicura.be

Manon Le Boulengé

Tél : +32 (0)65 76 99 79

manon.leboulenge@epicura.be