

Le 12/10/2022

La douleur... et si on en parlait ?

En Belgique, 1 adulte sur 5 souffre de douleurs chroniques. À EpiCURA, le développement de la Clinique de la Douleur est né de la volonté institutionnelle de prendre en charge, de manière spécifique, le patient souffrant de douleurs chroniques. À l'approche de la journée mondiale de la douleur, l'équipe de la Clinique de la Douleur a souhaité se mobiliser pour donner de la visibilité à ce mal tellement commun mais si souvent difficile à décrire ou à identifier.

La journée mondiale de la douleur est l'occasion de démystifier cette maladie, incommode, parfois paralysante, qui peut avoir un impact plus ou moins marqué sur la vie sociale, professionnelle ou personnelle du patient. Ces douleurs, caractérisées par leur longue durée, leur résistance aux traitements conventionnels et leurs conséquences sur l'autonomie du patient, sont à considérer comme une maladie en soi. Dans le cadre de cette journée mondiale de sensibilisation, la Clinique de la Douleur invite les patients et visiteurs à découvrir cette spécialité à travers divers ateliers, en présence de l'équipe qui sera disposée à expliquer ses missions, les fonctions de chacun et à répondre à leurs questions.

Programme des activités

Journée de sensibilisation et de séances découvertes sur le pôle borain destinée aux patients et visiteurs, vendredi 14/10 de 9h à 16h sur le site de Baudour (espace Conférences, -1)

- 9h : accueil
- 9h15 à 12h : ateliers massages (dos, mains, visage et soins visage)
- 10h à 11h / 14h à 15h : initiation à la sophrologie
- 11h à 12h / 15h à 16h : initiation à l'hypnose

Sur inscription via fonctionalgologique@epicura.be

Journée de sensibilisation et de séances découvertes sur le pôle athois destinée aux patients et visiteurs, jeudi 20/10 de 9h à 13h sur le site d'Ath (galerie au niveau de l'accueil principal au rez-de-chaussée)

- 9h : accueil
- 9h15 à 12h : ateliers massages (dos, mains, visage) et soins visage

Sur inscription via fonctionalgologique.ath@epicura.be

En présence de l'équipe de la Clinique de la Douleur.

Séminaires destinés aux professionnels de la santé (sur inscription).

- Samedi 15/10 à 8h30 à l'UPHOC - Congrès douleur : la lombalgie
- Samedi 10/12 à 9h sur le site d'Ath

La Clinique de la Douleur

Implantée sur les pôles borain et athois, cette Clinique spécialisée est organisée de façon interdisciplinaire afin de proposer une approche globale, tant thérapeutique qu'éducative. Les

Pour tout contact presse, contactez la cellule Communication d'EpiCURA :

Cécile Gasparri
Tél : +32 (0)65 76 98 69
cecile.gasparri@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be

consultations sont assurées par des médecins spécialistes en anesthésie avec des compétences en algologie, en médecine physique ou dans d'autres spécialités comme la psychiatrie. Ils prennent en charge toutes les formes de douleur : chroniques (présentes depuis plus de 3 mois), de la colonne (cervicale, dorsale et lombaire et sacrée), oro-faciales, cancéreuses, neuropathiques, diabétiques,... Ils sont entourés par une équipe pluridisciplinaire composée d'infirmiers, de psychologues, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, d'assistants sociaux,... Chaque projet thérapeutique est unique et est élaboré avec la participation active du patient. L'objectif de cette méthodologie est de favoriser une réinsertion sociale et professionnelle la plus normale possible pour le patient.

Large panel de traitements

La lombalgie est l'un des problèmes les plus fréquents au sein de la population. Il y a quelques années, le patient disposait de deux alternatives : l'anti-douleur et le repos. Si les résultats étaient non concluants, c'était l'opération. Aujourd'hui, un panel de solutions non invasives s'est inscrit entre ces deux étapes et l'opération constitue le dernier recours. En effet, il peut accéder à la kinésithérapie, aux médications, à l'ergothérapie, à la psychologie, puis aux actes techniques (infiltration, épidurale,...). Quand ces solutions ne sont pas probantes, le patient se voit proposer des actes chirurgicaux. Au-delà de la lombalgie, de nombreuses douleurs sont traitées au sein de la clinique grâce à des méthodes adaptées.

La Clinique de prise en charge des algies périnéales (UPAP)

Forte de son succès, la Clinique de la Douleur a fait des émules et a permis à la Clinique de prise en charge des algies périnéales de voir le jour dernièrement au sein d'EpiCURA, sur le site d'Ath. Unique en Belgique, l'UPAP est un nouveau concept multidisciplinaire qui permet d'aborder le périnée dans sa globalité et d'établir un traitement harmonisé de l'ensemble des affections des trois régions de la sphère périnéale (urinaire, vaginale et anorectale). En Belgique, une femme sur trois souffrirait de douleurs au niveau de la zone intime. Grâce à la mise en place de l'UPAP, ces pathologies habituellement traitées par divers soignants seront ici prises en charge par une équipe pluridisciplinaire composée de kinésithérapeutes, de gynécologues, urologues, chirurgiens, sexologues, anesthésistes algologues et infirmier en algologie.

La douleur

La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable. L'un des principes primaires de la médecine est de la soulager. La compréhension de cette entité passe par l'étude et la connaissance des mécanismes neurophysiologiques de la douleur. Cette spécialité se dénomme l'algologie. Le médecin algologue est un médecin spécialisé dans la prise en charge de la douleur. Il sera le plus qualifié pour informer les patients sur le mécanisme neurophysiologique de la douleur, les traitements spécifiques, l'orientation spécialisée, les actes techniques tels que les infiltrations.

Pour tout contact presse, contactez la cellule Communication d'EpiCURA :

Cécile Gasparri
Tél : +32 (0)65 76 98 69
cecile.gasparri@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be