



Ne pas jeter sur la voie publique - Février 2021.

## Contact

Centre de la main

Site de Baudour  
078 / 150 170

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

# Le Centre de la main

**EpiCURA**  
mon hôpital

Créé en octobre 2019, le Centre de la main d'EpiCURA offre une prise en charge pluridisciplinaire aux patients souffrant de pathologies chirurgicales et non chirurgicales de la main. Chirurgiens, ergothérapeutes et kinésithérapeutes travaillent en synergie afin d'optimiser le suivi du patient et de lui permettre de récupérer rapidement.

## Une prise en charge pluridisciplinaire

Lorsque le patient nécessite une rééducation, le chirurgien de la main travaille en étroite collaboration avec l'ergothérapeute et le kinésithérapeute afin d'optimiser la récupération post-opératoire du patient.

- **Le chirurgien de la main**

Le chirurgien rencontre le patient, référé par le médecin traitant, le médecin urgentiste ou encore un médecin spécialiste (orthopédiste, rhumatologue, neurologue). Le chirurgien évalue si la pathologie relève de la chirurgie et si elle nécessite une prise en charge urgente ou pas. Le chirurgien peut prescrire au patient des examens complémentaires ou lui proposer d'entamer un traitement conservateur ou de rééducation en kinésithérapie et/ou ergothérapie.

- **L'ergothérapeute**

L'ergothérapeute accompagne le patient tout au long de son processus de rééducation. Programmes d'exercices adaptés, rééducation sensorielle, gestion de la douleur, confection d'orthèses, mise en place d'aides techniques,... grâce à différentes techniques, l'ergothérapeute permet au patient de récupérer un fonctionnement optimal et autonome dans sa vie personnelle et professionnelle.

- **Le kinésithérapeute**

Le kinésithérapeute encadre la rééducation en travaillant sur la mobilité de la main du patient et sur le renforcement musculaire de cette dernière.

La collaboration des différents professionnels se traduit également par la pratique de techniques chirurgicales permettant une prise en charge en rééducation rapide.

## Des professionnels disponibles

La prise en charge du patient pour une chirurgie de la main ou dans le cadre d'une consultation est opérationnelle tous les jours, du lundi au vendredi. EpiCURA dispose en outre d'une garde de chirurgie de la main, y compris le week-end.

## Les pathologies prises en charge au Centre de la main

Les principales pathologies prises en charge au Centre de la main sont les **pathologies dites froides** comme les neuropathies compressives du membre supérieur (canal carpien, nerf ulnaire, nerf radial,...), l'arthrose digitale (y compris l'arthrose de la base du pouce), les pathologies dégénératives du poignet (post-traumatiques ou non), la maladie de Dupuytren, les doigts à ressaut, les tendinopathies. Le Centre de la main traite également les **pathologies aiguës** (traumatiques) comme les plaies de la main et des doigts avec lésion de tendons, les lésions nerveuses et vasculaires (microchirurgie) ou encore les fractures digitales et du poignet (prise en charge urgente ou différée).

