



## En pratique

Appel général du centre de dialyse : **065/ 615085**

Infirmière en chef : **065/ 615088**

En cas de problème, n'hésitez pas à contacter  
le centre de dialyse.

Ne pas jeter sur la voie publique - Avril 2022.



**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**Service d'autodialyse  
(Site d'Ath) et service  
d'autodialyse  
extrahospitalière (Site  
d'Enghien)**

**Accueil du patient**

**EpiCURA**  
mon hôpital

Toute l'équipe d'autodialyse d'EpiCURA Ath vous souhaite la bienvenue !

Vous avez choisi l'autodialyse pour être un maximum actif(ve) et autonome dans tous les aspects de votre traitement. Ce dépliant a pour but d'y faciliter votre entrée en répondant à vos interrogations.



À chacune de ces étapes, l'infirmier(ère) est présente pour répondre à vos questions et évaluer votre progression dans l'apprentissage.

L'hypotension est le malaise que l'on peut rencontrer le plus souvent en dialyse. Elle peut se manifester de multiples façons : bouffées de chaleur, vision trouble, nausées, crampes abdominales,... Soyez attentif(ve) à de tels symptômes et alertez tout de suite l'infirmier(ère), il/elle pourra agir rapidement.

## Les néphrologues

Lors de chaque séance d'autodialyse, vous avez l'occasion de rencontrer un de nos néphrologues pour discuter de tout problème médical ainsi que de votre traitement. Il vous fait part des résultats de votre prise de sang et adapte au mieux votre traitement. Une fois par an, il vous prescrit un bilan complet (consultations spécialistes, radiographies, échographies,...).

## Les recommandations diététiques

En raison de votre insuffisance rénale, votre alimentation devra être adaptée. Vous devrez être particulièrement vigilant(e) en ce qui concerne les apports alimentaires en potassium, phosphore et aussi en sel. Vous devrez faire attention à la quantité de liquide que vous buvez par jour. Notre diététicienne se tient à votre disposition pour tout conseil relatif à votre alimentation quotidienne.

## Service social

Dès vos débuts en dialyse, vous aurez l'occasion de rencontrer l'assistant(e) social(e). Il/Elle pourra vous aider dans différentes démarches administratives telles que l'aide à domicile, l'évaluation du handicap, la compréhension et le paiement des différentes factures. N'hésitez pas à demander son passage en dialyse.

## Quelques recommandations

- Si vous êtes porteur d'une fistule artério-veineuse, les prises de tension et de sang ne peuvent pas se faire à ce bras.
- N'utilisez jamais votre cathéter de dialyse en dehors de la dialyse.
- Ne ratez jamais une séance, même si vous êtes malade.

## Les séances d'autodialyse

Le service est ouvert du lundi au samedi de 7h30 à 18h30. En dehors de ces plages horaires, une garde médico-infirmière est prévue pour les situations d'urgence.

Dès votre première séance en autodialyse, l'infirmier(ère) vous communique votre horaire hebdomadaire. Celui-ci tient compte de vos desideratas mais aussi des disponibilités du service.

Dès votre première séance, l'infirmier(ère) vous accompagne dans les différentes étapes de votre apprentissage.

Vous apprendrez à :

- Monter votre machine de dialyse
- Mettre en préparation votre moniteur de dialyse
- Faire vos tours de surveillance pendant la séance
- Mettre votre moniteur en désinfection
- Débarrasser et ranger votre poste de dialyse