

RADIOTHÉRAPIE MAMMAIRE, LA RADIOTHÉRAPIE DANS LE CADRE D'UN CANCER DU SEIN

Le schéma général du flux de traitement en radiothérapie



La radiothérapie pour le cancer du sein. Ce traitement se déroule généralement sur plusieurs semaines, du lundi au vendredi. Le plus souvent, il est prévu après une chirurgie ou une chimiothérapie.

Déroulement des séances

La consultation médicale

Lors des premiers rendez-vous, vous recevez les informations concernant les modalités de traitement (nombre de séances, fréquence), ainsi que les effets secondaires de la radiothérapie. Nous vous communiquons également les dates des prochains rendez-vous, à savoir les étapes préparatoires au traitement. Il n'y a donc pas de traitement lors de ces rendez-vous.

La simulation et le scanner dosimétrique

Il s'agit d'une étape indispensable à la préparation de votre traitement. Lors de cette séance, vous serez tout d'abord placé(e)s dans votre position dite « de traitement », c'est-à-dire celle que vous adopterez lors de chaque séance de radiothérapie. Ce positionnement doit donc être le plus confortable possible afin qu'il soit reproductible.

Lors d'une radiothérapie mammaire, nous utilisons parfois la technique de l'inspiration profonde bloquée (deep inspiration breath hold – DIBH) afin d'éviter l'irradiation du cœur.

Un scanner sera ensuite réalisé dans ces mêmes conditions. Enfin, des repères pourront être dessinés au marqueur sur la peau en vue du placement. Ces marquages cutanés devront être conservés jusqu'au début de votre traitement, ils seront donc protégés par des collants transparents. Vous ne devez pas être à jeun, vous ne recevrez pas d'injection. Si la technique de l'inspiration bloquée (DIBH) est requise chez vous, un premier scanner en respiration libre sera effectué si nécessaire et un deuxième en employant cette technique. Il vous suffira de suivre et écouter les instructions de nos équipes infirmières/technologues spécialisées (voir la fiche de la technique DIBH pour le détail des explications)

La préparation du traitement

Suite à ce scanner, un délai d'une dizaine de jours est nécessaire pour la préparation de votre traitement personnalisé par les équipes médicales et physiques. Vous devez absolument conserver vos marques sur la peau durant cette période.

Les séances de radiothérapie

Les séances de radiothérapie seront généralement données tous les jours, du lundi au vendredi. Notre équipe infirmière vous prendra en charge pour chaque séance. La séance de radiothérapie dure entre 15 et 20 minutes quotidiennement. Vous verrez la machine tourner autour de vous, la séance en elle-même est indolore. Il est important de rester immobile durant tout le traitement.

Durant l'irradiation, vous êtes seul(e) dans la pièce mais notre équipe de soignants peut suivre tout le déroulement et communiquer avec vous via un système de caméras et micros

Effet secondaires

Actuellement, des techniques d'irradiation très précises permettent de limiter en grande partie les effets indésirables. Cependant, vous pourriez présenter certaines réactions suite aux rayons, généralement à partir de la deuxième semaine de traitement.

Les effets secondaires les plus courants sont les suivants :

- Fatigue
 - Trouvez le bon équilibre entre repos et moments actifs : se reposer beaucoup, peut parfois avoir un effet inverse et faire en sorte que vous vous sentiez encore plus fatigué(e).
 - Essayez d'avoir un bon sommeil la nuit.
 - Essayez d'accomplir certaines tâches à votre portée et n'hésitez pas à demander de l'aide quand cela devient plus difficile.
 - Écoutez votre corps et octroyez-vous des moments de repos quand vous sentez que c'est nécessaire.
 - Parfois, il se peut que ce soit vraiment difficile pour vous sur le plan émotionnel et relationnel pendant votre traitement. Parler avec le psychologue peut alors être pour vous et/ou votre famille d'un grand soutien et vous apaiser. Si vous le souhaitez, nous pouvons fixer un rendez-vous à votre demande.
- Irritation de la peau du sein/paroi thoracique, ou de la peau au dessus de la clavicule homolatérale (lorsqu'un traitement des aires ganglionnaires sus-claviculaires est nécessaire). Cela peut commencer par une rougeur et peut aller jusqu'à une brûlure superficielle et un suintement ;

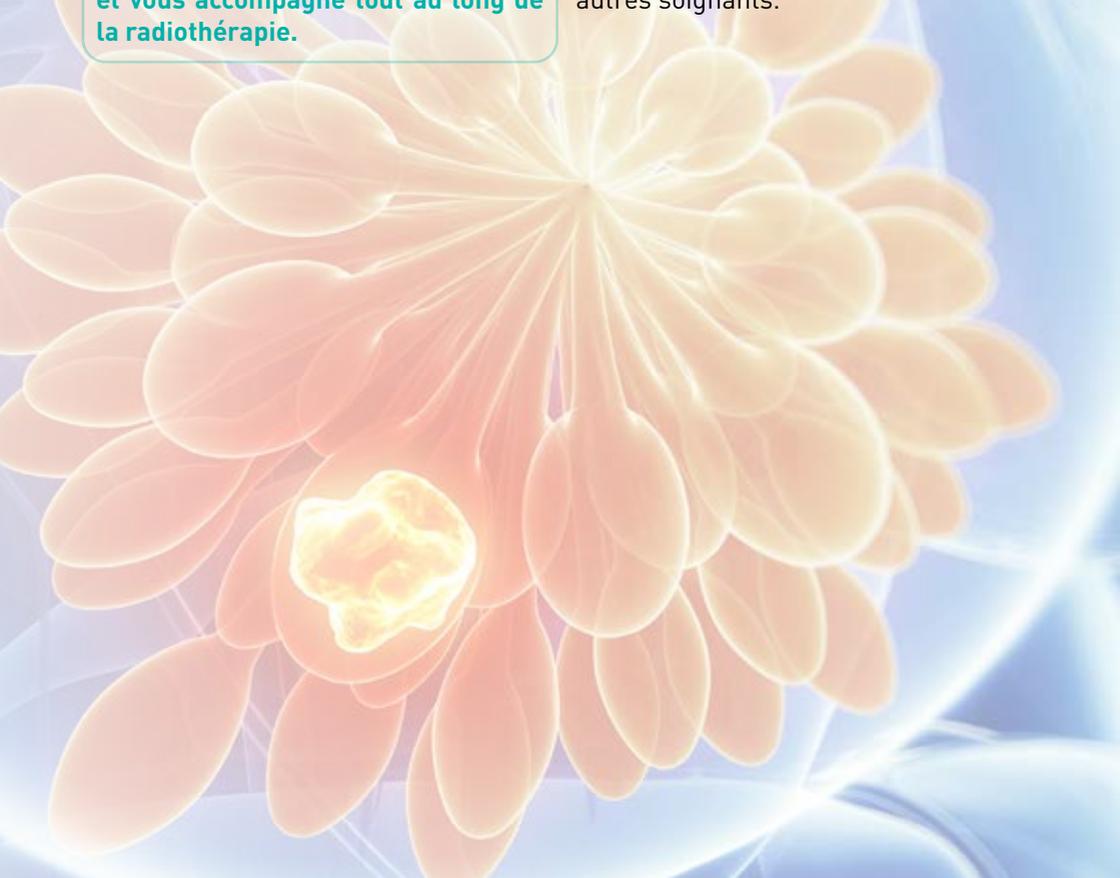
- En fonction de la localisation à traiter (aires ganglionnaires), une légère irritation de l'œsophage, se manifestant par des douleurs à la déglutition ou légère toux irritative.

Votre radiothérapeute vous expliquera ces effets lors de la première consultation et celui-ci vous suivra régulièrement durant votre traitement pour la prise en charge spécifique de ces symptômes (soins locaux, prescription médicamenteuse, etc.).

→ **Pour toute question ou inquiétude quant à votre traitement ou vos symptômes, notre équipe de soignants se tient à votre disposition et vous accompagne tout au long de la radiothérapie.**

Les effets secondaires apparus durant votre traitement ne s'estomperont que dans les trois semaines post-radiothérapie. Ne soyez donc pas inquiet d'en ressentir encore les effets une fois la radiothérapie terminée.

Lors de votre **dernière séance de radiothérapie**, vous recevrez une convocation pour un prochain rendez-vous dit « **de fin de traitement** » deux à trois semaines après, chez votre radiothérapeute. Lors de cette consultation, votre médecin pourra évaluer la bonne évolution de vos potentiels effets indésirables et discutera avec vous du suivi à long terme (bilan et autres rendez-vous), à organiser en alternance avec vos autres soignants.





Contact

Secrétariat

- 065 / 61 44 86

Equipe infirmier(ère)s

- 065 / 61 44 82 (Pierre Curie)
- 065 / 61 44 83 (Marie Curie)

Le centre de radiothérapie
31 rue Chêne Hayette - 7331 Baudour

EpiCURA
mon hôpital

