

## En pratique

Consultation simultanée diététicienne - logopède  
pour troubles alimentaires pédiatriques

### **EpiCURA – site d’Ath**

Rue Marie Thomée, 1 – 7800 Ath

### **EpiCURA – site de Frameries**

Rue de France, 2 – 7080 Frameries

Ne pas jeter sur la voie publique - Février 2022.



**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

# Les troubles alimentaires pédiatriques

Prévention - Dépistage - Diagnostic -  
Prise en charge

**EpiCURA**  
mon hôpital

## De quoi s'agit-il ?

Les difficultés alimentaires chez les jeunes enfants sont assez courantes et constituent l'un des motifs récurrents de consultation pédiatrique. Ces troubles alimentaires précoces regroupent tous les problèmes liés à l'alimentation : pas de plaisir à manger, refus de certains aliments, longueur des repas,... De manière générale, il s'agit d'une perturbation du cheminement alimentaire habituel et de la prise orale des aliments conforme à ce qui est attendu pour l'âge de l'enfant.

Si la plupart de ces difficultés sont temporaires et passagères, il convient de pouvoir identifier les problèmes chroniques qui risquent de se pérenniser chez certains enfants pour devenir un trouble alimentaire pédiatrique. Cette altération de l'alimentation est souvent associée à des problèmes médicaux, nutritionnels et/ou à un dysfonctionnement psychosocial.

Dans ce cas, une intervention rapide est recommandée autant que possible pour ne pas compromettre le développement morpho-physiologique de l'enfant et engendrer des répercussions sur sa croissance en raison d'apports nutritionnels insuffisants ou inadéquats.

## Une prise en charge pluridisciplinaire

Organisé de façon interdisciplinaire, EpiCURA propose une approche globale qui inclut également l'enfant et sa famille en tant que véritables partenaires. L'évaluation et la prise en charge du trouble alimentaire pédiatrique relèvent d'un travail collaboratif d'une diététicienne et d'une logopède. Les consultations sont assurées par ce duo de spécialistes dont la volonté est de combiner leurs observations et d'offrir un suivi complet. Cette coordination permet aussi de déterminer les priorités médicales et rééducatives.

## Restez attentifs aux signes d'alerte

Des points de vigilance doivent éveiller l'attention des parents et des professionnels.

### Chez les nouveaux-nés :

- haut-le-cœur
- régurgitations, vomissements
- toux
- fuite de lait par la commissure des lèvres
- difficulté de succion au sein ou au biberon

### Chez les jeunes enfants :

- réflexe nauséux
- cassure dans la courbe de poids
- passage à la cuillère compliqué
- difficulté d'intégration des morceaux
- difficultés de déglutition
- difficultés de mastication
- lenteur des repas (plus de 30 minutes)
- aliments recrachés/vomis
- fuite au moment du repas
- peu ou pas de plaisir à manger
- sélectivité des aliments
- distraction nécessaire
- refus de certains aliments pour leur texture
- ...

Restez attentifs  
aux signes d'alerte :  
parlez-en  
à votre médecin !

