

Le service social

Dès votre entrée en dialyse, notre assistante sociale prend contact avec vous afin de vous informer des diverses aides auxquelles vous pourriez éventuellement prétendre (évaluation du handicap auprès du SPF Personnes Handicapées, demande au Service Public de Wallonie, démarches AWIPH, etc.).

Le service social est entre autres disponible pour vous aider dans différentes démarches administratives telles que l'aide à domicile, l'évaluation du handicap, la compréhension et le paiement des factures hospitalières,...

N'hésitez pas à demander son passage en dialyse ou à demander ses coordonnées.

Quelques recommandations

- Si vous êtes porteur d'une fistule artérioveineuse, les prise de tension et prise de sang ne peuvent pas se faire à ce bras.
- N'utilisez jamais votre cathéter de dialyse en dehors de la dialyse.
- Ne ratez jamais une séance, même si vous êtes malade.
- En cas de problème, n'hésitez pas à contacter le centre de dialyse



Rue L. Caty 136 - 7331 Baudour



www.epicura.be



078 / 150 170

Suivez-nous !



EpiCURA
mon hôpital

Contact

Site d'Ath

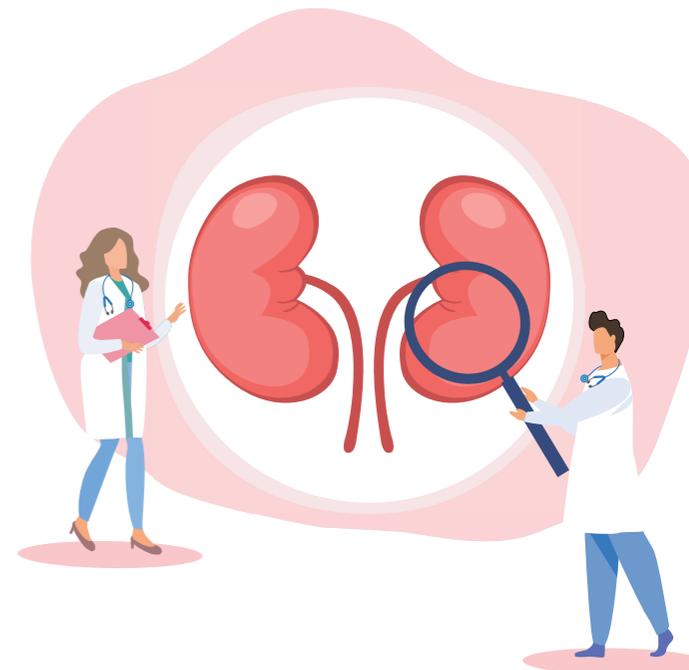
- Centre de dialyse : **065/ 61 50 85**
- Infirmière en chef : **065/ 61 50 88**
- Secrétariat de dialyse : **065/ 61 50 90**

Site de Baudour

- Secrétariat de dialyse : **065/61 49 70**
- Infirmier en chef : **065/61 49 71**

Site d'Hornu

- Centre de dialyse : **065/61 48 35**
- Infirmière en chef : **065/61 48 36**
- Secrétariat de dialyse : **065/61 48 38**



Ne pas jeter sur la voie publique - Mars 2024

Bienvenue en dialyse

Ed. responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

EpiCURA
mon hôpital

Toute l'équipe de dialyse d'EpiCURA
vous souhaite la bienvenue !
Ce dépliant a pour but de faciliter votre arrivée
dans le service en répondant à vos interrogations.

Les séances de dialyse

Le centre de dialyse est ouvert du lundi au samedi inclus de 7h30 à 18h30 (pas de séance de dialyse le dimanche). En dehors de ces plages horaires, une garde médico-infirmière est prévue pour les situations d'urgence.

Une séance de dialyse dure entre 3h30 et 4h et a lieu 3 fois par semaine, le matin ou l'après-midi selon la planification hebdomadaire suivante :

- soit les lundis, mercredis et vendredis;
- soit les mardis, jeudis et samedis.

Les dialyses matinales débutent vers 8h et celles de l'après-midi à 13h45.

Dès votre première séance, l'infirmière établit le programme hebdomadaire de vos séances selon vos préférences et dans la mesure des places disponibles. Il est susceptible de changer au cours du temps.



Carnet de liaison

Afin de faciliter la communication entre le centre de dialyse et votre entourage (famille, maison de repos, infirmière à domicile, médecin traitant,...), l'infirmière vous remet un carnet de liaison. Des informations peuvent y être transmises, dans les deux sens, concernant votre état de santé, les éventuels rendez-vous pour des examens,... Ce carnet reprend également d'autres informations importantes telles que vos jours de dialyse, votre traitement ou encore différents numéros de téléphone utiles.

Veillez à l'apporter à chaque séance de dialyse.

Vous pouvez bénéficier, grâce à votre mutuelle, d'un transport aller-retour vers le centre de dialyse. L'infirmière et/ou l'assistante sociale vous le proposera dès votre première séance de dialyse.

Votre prise en charge

Tout au long de votre séance de dialyse, vous êtes sous la surveillance d'un(e) infirmier(ère) de l'équipe. C'est votre principal interlocuteur.

Symptômes à surveiller pendant la dialyse

L'hypotension est le malaise que l'on peut rencontrer le plus souvent en dialyse. Elle peut se manifester de multiples façons : bouffées de chaleur, vision trouble, nausées, crampes abdominales,... Prêtez attention à de tels symptômes et alertez tout de suite l'équipe soignante : la baisse de tension artérielle sera corrigée facilement en vous perfusant des liquides appropriés.

Il est important de signaler :

- Toute rougeur, douleur, gonflement ou diminution du thrill de votre fistule artério-veineuse
- Tout chatouillement, douleur et écoulement à votre cathéter
- Toute chute
- Tout épisode de fièvre ou de diarrhée

Symptômes à surveiller après la dialyse

Si vous avez rencontré des problèmes de santé (fièvre, chute, douleurs, hématome, saignement,...) à votre domicile, nous vous conseillons d'en avvertir l'équipe soignante le plus rapidement possible, de préférence en téléphonant au service, et certainement avant que vous ne soyez branché au moniteur de dialyse. Ceci permettra d'optimiser les soins en réalisant rapidement les examens nécessaires (radios, prises de sang, examen par le médecin,...).

Prise de sang

Une prise de sang (sans être à jeun) est réalisée au début de chaque semaine. Le médecin vous communique les résultats lors de la séance suivante. Ils servent de base pour adapter votre traitement et vous fournir des conseils diététiques appropriés.

Votre suivi médical

Votre traitement

Lors de chacune de vos séances de dialyse, vous avez l'occasion de rencontrer un de nos médecins pour discuter de tout problème médical ou de tout changement à apporter à votre traitement. Il vous fait part, chaque semaine, des résultats de votre prise de sang et adapte au mieux votre traitement ainsi que votre alimentation en collaboration avec la diététicienne.

En séance de dialyse, des suppléments de vitamines B sont administrés (sauf en cas d'allergie) ainsi que, si nécessaire, de l'érythropoïétine (EPO) et du fer pour corriger l'anémie. Un vaccin contre l'hépatite B vous est également conseillé.

Pour éviter toute incompatibilité entre médicaments, nous vous demandons de signaler les éventuelles modifications apportées par d'autres médecins (médecin traitant, autres spécialistes). Régulièrement, le médecin de la dialyse vous remet un tableau

reprenant l'ensemble de vos médicaments et le moment de leur prise. Il rédige vos ordonnances et vous remet, le cas échéant, les formulaires de remboursement à introduire auprès de votre mutuelle.

Les examens complémentaires

La maladie rénale dont vous souffrez peut s'accompagner de complications au niveau de divers organes tels que le cœur, les poumons, les vaisseaux sanguins, le tube digestif ou encore vos os. Nous y sommes très attentifs et c'est pour cela que le néphrologue programme des examens complémentaires (radiographie, scanner, échographie cardiaque, endoscopie,...) et des consultations chez des médecins spécialistes (cardiologue, pneumologue, chirurgien vasculaire,...). La raison de ces examens vous sera expliquée et les rendez-vous seront pris par la secrétaire en privilégiant les jours de vos séances de dialyse.

Les recommandations diététiques

En raison de votre insuffisance rénale, votre alimentation quotidienne doit être adaptée. Notre diététicienne se tient à votre disposition pour vous guider au travers des changements à apporter à votre alimentation et vous rencontre deux fois par mois lors de votre séance.

Afin de limiter le risque d'hypotension, nous vous conseillons de poursuivre un régime pauvre en sel, en potassium et en phosphore. Ces deux paramètres sont évalués hebdomadairement dans votre prise de sang afin d'adapter au mieux votre régime et votre traitement. Vous devez également faire attention à la quantité de liquide que vous buvez par jour.

Des repas chauds ou froids à consommer sur place ou à emporter sont à votre disposition ; il suffit d'en faire la demande auprès du personnel.