

Gérer l'agressivité

- Tentez de comprendre le sentiment à l'origine de l'agitation du patient.
- Vérifiez la présence d'inconfort (douleurs physiques, etc).
- Evitez les situations stressantes (diminuez le son de la télévision, évitez un nombre trop important de visiteurs, etc).
- Simplifiez-lui les gestes du quotidien (réchauffer le café au lieu de le préparer, mettre un t-shirt au lieu d'une chemise à boutons, etc).
- Restez calme et laissez une distance suffisante entre vous et la personne agitée.

En savoir plus

Si vous souhaitez davantage d'informations concernant la maladie d'Alzheimer et ses répercussions, les membres du centre hospitalier EpiCURA proposent un accompagnement et une formation destinés aux proches des malades.

Site d'Ath

Amélie Struelens 065 / 61.44.26

Sites de Baudour et Hornu

Florine De Coninck 065 / 61.44.32

Edit. resp. : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour Ne pas jeter sur la voie publique - Janvier 2021.



Vivre avec un patient atteint de la maladie d'Alzheimer

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital

Vivre avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer n'est pas toujours facile au quotidien.

Voici quelques pistes pour vous aider à gérer les moments délicats.

Améliorer sa communication

- Annoncez-vous en rentrant dans la pièce.
- Captez son attention (regardez la personne dans les yeux et/ou touchez-lui l'épaule).
- Placez-vous bien en face du malade (son champ visuel rétrécit, il ne vous voit pas si vous vous placez à côté de lui).
- Rappelez votre nom et votre lien de parenté avec la personne désorientée autant que nécessaire.
- Parlez lentement et distinctement.
- Utilisez des phrases courtes et répétez la même phrase en cas d'incompréhension.



Gérer une idée délirante

- N'essayez pas de raisonner le malade à propos de la situation imaginée.
- Evitez de renforcer l'idée délirante.
- Tentez de comprendre le sentiment sous-jacent à l'idée délirante (peur, solitude, etc).
- Utilisez des objets du passé pour apaiser la personne (photos, musique, etc).

Gérer les fugues

- Tentez de comprendre ce qui motive le malade à fuguer et réagissez en conséquence.
- Limitez les incitateurs (rangez le manteau, ne garez pas la voiture devant la maison, etc).
- Placez les adresses et n° de téléphone utiles dans le sac / manteau du malade.
- Créez de l'espace à l'intérieur de la maison pour que la personne puisse déambuler.