

Impossible de roter Une maladie peu connue - Un traitement innovant !

En bref

- La dysfonction rétrograde du cricopharynx (R-CPD) est un trouble peu connu qui peut se résumer en l'incapacité de roter.
- Ce trouble provoque des symptômes invalidants comme un inconfort digestif sévère, des douleurs thoraciques et des ballonnements chroniques.
- Un traitement novateur pratiqué par le Prof. Lechien à EpiCURA permet à 90% des patients de retrouver une vie normale.

Contact presse : Régis Strebelle

Responsable du service communication : 0478 64 86 36 – regis.strebelle@epicura.be

Deux études récentes menées par le Prof. Jérôme Lechien, médecin à EpiCURA, entre avril 2022 et mai 2024 viennent d'être publiées apportant un éclairage essentiel sur un trouble émergent et encore peu connu : la dysfonction rétrograde du muscle cricopharyngé (R-CPD). Ce trouble, identifié pour la première fois en 2019, provoque une incapacité à roter, accompagnée de symptômes invalidants tels que des ballonnements, des douleurs thoraciques, des flatulences excessives et des bruits de gargouillements.

Les études, dont la plus récente publiée dans la section ORL du journal JAMA, ont permis de mieux comprendre ce trouble encore largement méconnu et sous-diagnostiqué. Parmi les 106 patients suivis, la quasi-totalité a diagnostiqué elle-même son trouble après un parcours médical souvent infructueux, marqué par des consultations répétées et des examens inutiles. Fait troublant, 64 % des patients associent l'apparition des symptômes à des événements de vie marquants, tels qu'un accouchement ou des souvenirs d'enfance.

Ce trouble touche principalement les jeunes adultes (âge moyen : 30 ans), bien que les symptômes soient souvent présents dès l'enfance. Les chercheurs ont également relevé une potentielle composante génétique, avec près de 30 % des patients signalant des antécédents familiaux similaires.

Une solution innovante et efficace

Face à ces symptômes, un traitement novateur a émergé aux États-Unis et est pratiqué à EpiCURA : l'injection de toxine botulique dans le sphincter œsophagien supérieur. Cette intervention se pratique traditionnellement au bloc opératoire (ou en consultation sous électromyographie). Elle a permis à plus de 90 % des patients traités de retrouver une vie normale, en rotant pour la première fois depuis des années. Cela peut prêter à sourire mais certains patients déclarent que ça leur a changé la vie. Fait intéressant : une toute nouvelle technique d'injection a été mise au point à EpiCURA et permettrait d'éviter d'endormir le malade au bloc opératoire, tout en évitant l'utilisation de l'EMG.

Un appel à la sensibilisation

Malgré les avancées médicales, la méconnaissance de la R-CPD pose des défis majeurs. Ce trouble illustre les difficultés auxquelles sont confrontés les patients atteints de maladies rares ou mal comprises. L'objectif est désormais de sensibiliser les professionnels de la santé et le grand public pour permettre une reconnaissance plus rapide de la condition et un accès facilité au traitement.

Pour tout contact presse
www.epicura.be/journaliste

Régis Strebelle (responsable)
Tél : +32 (0)65 76 99 75
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be