



Les bactéries multi-résistantes

Qu'est-ce qu'une bactérie multi-résistante ?

- Une bactérie est un microbe.
- Parfois, un grand nombre d'antibiotiques ne marchent plus sur certaines bactéries.
- Ces bactéries sont appelées «multi-résistantes».

Pourquoi une bactérie devient-elle multi-résistante ?

Les bactéries peuvent devenir multi-résistantes si :

- des antibiotiques sont pris trop souvent ;
- des antibiotiques sont pris plus longtemps qu'il ne faut ;
- des doses trop petites d'antibiotiques sont prises ;
- des antibiotiques ne sont pas pris aux bons moments.

Suivez les recommandations de votre médecin. Évitez donc de prendre des antibiotiques si votre médecin ne vous les a pas donnés. Par exemple, pour les virus du rhume ou de la grippe, les antibiotiques ne servent à rien.

Comment attrape-t-on une bactérie multi-résistante ?

Vous pouvez attraper ces bactéries :

- en touchant une personne qui en a sur la peau ;
- en touchant des objets ou des surfaces contaminés ;
- par les gouttelettes d'une personne porteuse qui parle, tousse ou éternue.

Est-ce que je vais tomber malade ?

- La plupart des personnes ne tombent pas malades.
- Elles portent juste la bactérie sur leur corps.
- Parfois, les bactéries multi-résistantes causent des infections chez les personnes fragiles (par exemple : maladies graves, traitement par chimiothérapie).

Comment savoir si j'ai une bactérie multi-résistante ?

- Avec un frottis de dépistage réalisé dans le nez, la gorge, le rectum ou à l'aîne.
- Avec un frottis réalisé pour détecter une infection.

Pourquoi dépister les patients à l'hôpital ?

- Pour savoir qui porte ces bactéries.
- Pour isoler ces patients en les installant dans une chambre seule et mettant en place des mesures spéciales.
- Cela évite de transmettre les bactéries aux autres, surtout aux personnes très malades.

Une information est disponible concernant les différentes mesures spéciales (contact, gouttelettes et air), n'hésitez pas à la demander au personnel soignant.

Comment traite-t-on une infection à bactérie multi-résistante ?

- Le médecin teste plusieurs antibiotiques pour voir lesquels fonctionnent.
- On utilise seulement les antibiotiques efficaces.
- Si vous avez la bactérie sans infection, vous n'avez pas besoin de traitement antibiotique

Combien de temps vais-je garder cette bactérie ?

- Ces bactéries peuvent rester plusieurs mois dans le corps, surtout dans l'intestin.
- Si vous n'avez pas d'infection, ne prenez pas d'antibiotiques. Cela aide à les faire partir.

Que faire si je suis (ré)hospitalisé ?

- Dès votre arrivée, dites aux soignants que vous avez déjà eu une bactérie multi-résistante.
- Si nécessaire un test, comme un frottis de dépistage, sera fait pour vérifier si la bactérie est encore présente.
- En attendant les résultats, vous serez placé sous des mesures spéciales si cela est nécessaire.
- Si la bactérie est toujours là, ces mesures seront maintenues.

Est-ce dangereux pour mes proches ?

- Non, ce n'est généralement pas dangereux pour les personnes en bonne santé.
- Vous pouvez continuer votre vie normale au travail, en famille et avec vos amis.
- Respectez simplement les précautions reprises ci-dessous.

Des questions ? N'hésitez pas à poser vos questions au personnel soignant ou aux équipes de prévention et de contrôle des infections (PCI).

Précautions à prendre

À l'hôpital

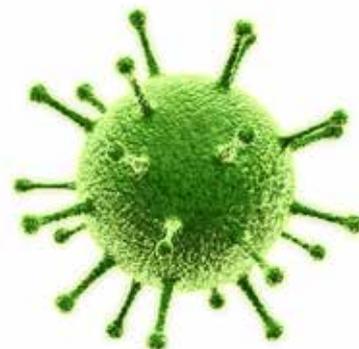
- Respectez les consignes affichées sur la porte (port de gants, blouse, lavage des mains...).
- Utilisez le gel hydroalcoolique mis à disposition pour vous désinfecter les mains.
- Pour les visiteurs :
 - o N'utilisez pas les toilettes des patients.
 - o Ne vous asseyez pas sur le lit des patients.

À la maison

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon si elles sont visiblement sales, après avoir été aux toilettes, avant de cuisiner, de manger, ou après vous être mouché.
- Toussiez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude.
- Gardez une bonne hygiène buccale et corporelle quotidienne.
- Ne partagez pas vos essuies ou gants de toilette.
- Nettoyez le WC après chaque usage et la salle de bain 1 à 2 fois par semaine avec un produit désinfectant.
- Tirez la chasse d'eau avec le couvercle fermé.
- Lavez les essuies à 60°C et le linge à 40°C avec le produit habituel. Un pré-lavage peut être utile.
- Pas besoin de précautions spéciales pour la vaisselle.

Ces gestes simples aident à protéger tout le monde !

Cette brochure est écrite selon les règles européennes pour une information facile à lire et à comprendre : Inclusion Europe. Plus d'informations sur les sites FALC.be et unapei.org.



Rue L. Caty 136 - 7331 Baudour



www.epicura.be



078 / 150 170

Suivez-nous !



EpiCURA
mon hôpital