



Mesures spéciales contre la transmission par contact - L'isolement contact

Qu'est-ce que la transmission par contact et pourquoi faut-il y être vigilant ?

Certaines bactéries ou virus peuvent facilement se transmettre entre les personnes par contact via les mains (contact direct) ou les surfaces (contact indirect). Si vous êtes porteur d'une bactérie ou d'un virus présentant un risque élevé pour d'autres personnes, vous pouvez le transmettre autour de vous.

Pourquoi des mesures spéciales sont-elles nécessaires ?

À l'hôpital, un grand nombre de personnes se croisent. Il est nécessaire d'éviter la propagation de ces bactéries ou virus et de protéger toutes ces personnes. Pour cela, le personnel soignant met en place des «mesures spéciales contre la transmission de certaines bactéries ou virus par le contact», également appelées «isolement contact».

Qu'est-ce que cela signifie pour vous ?

- Vous êtes installé dans une chambre individuelle.
- Le personnel soignant porte des gants et une surblouse à manches longues pour se protéger et empêcher la contamination de sa tenue de travail.
- Ces mesures empêchent les bactéries et virus de se propager à d'autres personnes, surtout lors des soins.

Est-il parfois nécessaire de combiner plusieurs types de mesures ?

Oui. Parfois, une bactérie ou un virus peut se transmettre de plusieurs façons. Le personnel peut donc combiner différentes mesures spéciales, par exemple :

- Isolement «Contact et gouttelettes», s'il se transmet aussi par la toux ou les éternuements. Le personnel soignant doit également porter un masque médical.
- Isolement «Contact et air», s'il peut aussi voyager dans l'air. Le personnel soignant doit également porter un masque à haute filtration appelé FFP2.

Une information est également disponible pour les autres mesures spéciales (gouttelettes et air), n'hésitez pas à la demander au personnel soignant.

Que faire si vous avez déjà été isolé dans le passé ?

- Dites-le au personnel soignant dès votre arrivée.
- Si nécessaire, un test, comme un frottis, sera fait pour vérifier si la bactérie est encore présente.
- En attendant les résultats, vous serez placé sous ces mesures spéciales si cela est nécessaire.
- Si la bactérie ou le virus est toujours là, ces mesures seront maintenues.

Précautions à prendre

À l'hôpital

- Respectez les consignes affichées sur la porte (port de gants, blouse, lavage des mains...).
- Utilisez régulièrement le gel hydroalcoolique mis à disposition pour vous désinfecter les mains.
- Pour les visiteurs :
 - ◇ N'utilisez pas les toilettes des patients.
 - ◇ Ne vous asseyez pas sur le lit des patients.

À la maison

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon si elles sont visiblement sales, après avoir été aux toilettes, avant de cuisiner, de manger, ou après vous être mouché.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude.
- Gardez une bonne hygiène buccale et corporelle quotidienne.
- Ne partagez pas vos essuies ou gants de toilette.
- Nettoyez le WC après chaque usage et la salle de bain 1 à 2 fois par semaine avec un produit désinfectant.
- Tirez la chasse d'eau avec le couvercle fermé.
- Lavez les essuies à 60°C et le linge à 40°C avec le produit habituel. Un prélavage peut être utile.
- Pas besoin de précautions spéciales pour la vaisselle.

Ces gestes simples aident à protéger tout le monde !

**Des questions ?
N'hésitez pas à poser vos questions
au personnel
soignant ou aux équipes de prévention
et de contrôle des infections (PCI).**

Cette brochure est écrite selon les règles européennes pour une information facile à lire et à comprendre : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur les sites FALC.be et unapei.org



EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



Dernière mise à jour : 04/03/2025
CHH-FIC-067