



## Mesures spéciales contre la transmission par l'air - L'isolement air

### Qu'est-ce que la transmission par l'air et pourquoi faut-il y être vigilant ?

Certaines bactéries ou virus très petits peuvent se retrouver en suspension dans l'air. Cela arrive quand une personne tousse, éternue ou parle. Ils peuvent voyager parfois sur de longues distances. Ils se transmettent aux autres personnes et pénètrent profondément dans les poumons simplement en respirant. Si vous êtes porteur d'une bactérie ou un virus présentant un risque élevé pour d'autres personnes, vous pouvez les transmettre autour de vous.

### Pourquoi des mesures spéciales sont-elles nécessaires ?

À l'hôpital, un grand nombre de personnes se croisent. Il est nécessaire d'éviter la propagation de ces bactéries ou virus et de protéger toutes ces personnes. Pour cela, le personnel soignant met en place des «mesures spéciales contre la transmission de certaines bactéries ou virus par l'air», également appelées «isolement air».

### Qu'est-ce que cela signifie pour vous ?

- Vous êtes installé dans une chambre avec la porte fermée. Il est important de garder la porte constamment fermée pour éviter que l'air de la chambre aille vers le couloir.
- Le personnel soignant et les visiteurs portent un masque spécial à haute filtration appelé masque FFP2

pour filtrer les particules dans l'air.

- Vous portez autant que possible un masque médical si vous sortez de votre chambre et si vous avez de la visite (soignants ou visiteurs).
- Ces mesures empêchent les bactéries et virus de se propager à d'autres personnes, surtout lors des soins.

### Est-il parfois nécessaire de combiner plusieurs types de mesures ?

Oui. Parfois, les bactéries et virus peuvent se transmettre de plusieurs façons. Le personnel peut donc combiner différentes mesures spéciales, par exemple :

- Isolement «Contact et air» : s'ils se transmettent aussi par les mains ou les surfaces. Le personnel soignant doit également porter une surblouse et des gants.

Une information est disponible pour les autres mesures spéciales (contact et gouttelettes), n'hésitez pas à la demander au personnel soignant.

### Que faire si vous avez déjà été isolé dans le passé ?

- Dites-le au personnel soignant dès votre arrivée.
- Si nécessaire, un test, comme un frottis, sera fait pour vérifier si la bactérie ou le virus est encore présent.
- En attendant les résultats, vous serez placé sous ces mesures spéciales si cela est nécessaire.
- Si la bactérie ou le virus est toujours là, ces mesures seront maintenues.

# Précautions à prendre

## À l'hôpital

- Respectez les consignes affichées sur la porte (port de gants, blouse, lavage des mains...).
- Portez un masque adapté. Celui-ci sera différent si vous êtes le patient en isolement (masque médical) ou le visiteur (masque FFP2).
- Utilisez régulièrement le gel hydroalcoolique mis à disposition pour vous désinfecter les mains.
- Pour les visiteurs :
  - ◇ N'utilisez pas les toilettes des patients.
  - ◇ Ne vous asseyez pas sur le lit des patients.

## À la maison

- Sauf avis contraire de votre médecin, ne recevez aucune visite et restez dans une partie séparée des autres personnes vivant sous le même toit.
- Si les visites sont nécessaires, portez un masque médical en présence d'autres personnes. Ces personnes doivent porter un masque FFP2 dans votre espace de vie.
- Aérez fréquemment les espaces de vie.
- N'ayez aucun contact avec des personnes fragiles, âgées, immunodéprimées, femmes enceintes et avec des jeunes enfants.
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon si elles sont visiblement sales, après avoir été aux toilettes, avant de cuisiner, de manger, ou après vous être mouché.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude.
- Gardez une bonne hygiène buccale et corporelle quotidienne.
- Ne partagez pas vos essuies ou gants de toilette.
- Nettoyez le WC après chaque usage et la salle de bain 1 à 2 fois par semaine avec un produit désinfectant.
- Tirez la chasse d'eau avec le couvercle fermé.
- Lavez les essuies à 60°C et le linge à 40°C avec le produit habituel. Un pré-lavage peut être utile.
- Pas besoin de précautions spéciales pour la vaisselle.

**Ces gestes simples aident à protéger tout le monde !**

**Des questions ?  
N'hésitez pas à poser vos questions  
au personnel  
soignant ou aux équipes de prévention  
et de contrôle des infections (PCI).**

Cette brochure est écrite selon les règles européennes pour une information facile à lire et à comprendre : Inclusion Europe.  
Plus d'informations sur les sites FALC.be et unapei.org



**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social : rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Dernière mise à jour : 04/03/2025  
CHH-FIC-069