



La gale

La gale est encore très présente dans le monde et des cas surviennent régulièrement en Belgique. Elle ne dépend pas des conditions d'hygiène et n'est pas héréditaire. Sans traitement, il n'y a pas de guérison : le parasite survit et se développe sans cesse sous la peau. Très gênante, la gale est une maladie cutanée contagieuse qui se propage rapidement et provoque des démangeaisons.

Le parasite responsable de cette maladie est le sarcopte. Il est difficilement visible à l'œil nu. Il creuse un sillon, s'enfuit dans la peau pour se nourrir et y pondre ses œufs. Ce creusement provoque des démangeaisons. Chez l'homme, le sarcopte survit de 1 à 3 mois. Quand il n'est pas sur un être humain ou un animal, il survit quelques heures à maximum 2 jours car il a besoin de chaleur et d'humidité.

Symptômes

La gale se manifeste par un signe majeur, le prurit (ou démangeaisons), le plus souvent nocturne et par des lésions cutanées dans les plis de la peau (doigts, poignets, coudes, taille, aisselles, sous les seins, au pourtour des organes génitaux). Le visage et le cou sont généralement épargnés. Les signes spécifiques peuvent être discrets et le prurit, tardif. L'eau chaude (douche) peut augmenter la sensation de démangeaison.

Comment la gale s'attrape-t-elle ?

- Par un contact de peau direct et prolongé (15 minutes minimum) avec une personne qui souffre de la gale.
- En portant les vêtements de cette personne.
- En dormant dans les mêmes draps que cette personne.
- Lors de soins à une personne contagieuse.
- Lors de rapports sexuels.

La vie en communauté et la promiscuité favorisent sa propagation. Cependant, vous ne pouvez pas attraper la gale par une poignée de main ou une brève embrassade. Le parasite ne vole pas et ne saute pas. Néanmoins, il est recommandé de se laver les mains (eau + savon) après tout contact physique avec une personne atteinte par la gale. Cette dernière est contagieuse bien avant l'apparition des symptômes et peut donc infecter son entourage sans le savoir. Il est primordial de traiter l'entourage proche et l'environnement. En général, la personne n'est plus contagieuse 72 heures après le traitement.

Comment appliquer le traitement ?

Le plus souvent, le médecin donne un traitement local et/ou un traitement oral. En règle générale, un second traitement est nécessaire deux semaines plus tard en moyenne. Parlez-en avec votre médecin ou votre dermatologue.



Malgré un traitement efficace, les symptômes et les lésions de la gale peuvent subsister pendant plusieurs semaines !

Comment traiter l'environnement ?

Le traitement de l'environnement doit être réalisé au plus tôt 8 heures après la prise du traitement (pommade ou comprimé) et doit se faire en même temps pour toutes les personnes vivant sous le même toit.

Pour le linge

Les vêtements et la literie doivent être lavés à 60° en machine. Les vêtements et objets qui ne peuvent pas être lavés à cette température doivent être traités par un antiparasitaire (ex : Baygon vert®) et placés dans un sac plastique hermétiquement fermé pendant 48 heures avant lavage habituel. Les surfaces sont lavées avec le détergent habituel.

Pour la maison

- Aspirer minutieusement tous les matelas, fauteuils, sièges de voiture, poussettes, etc.
- Nettoyer l'habitation avec un produit nettoyant ordinaire.
- Mettre des gants pour vider l'aspirateur ou changer de sac.