



EpiCURA

mon hôpital

Éviter les infections, c'est l'affaire de tous !

Hygiène des mains



- Dès votre entrée dans l'hôpital, utilisez régulièrement et, sans hésiter, les distributeurs de **gel hydroalcoolique** pour vous désinfecter les mains.



- **Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains régulièrement**
 - ▶ après être allé aux toilettes ;
 - ▶ avant et après avoir mangé ;
 - ▶ si vos mains sont sales ;
 - ▶ après vous être mouché ou après avoir éternué/toussé ;
 - ▶ en entrant et sortant de la chambre.

Vous êtes enrhumé ? Vous toussiez ?



- **Portez un masque** disponible aux accueils et dans les services d'hospitalisation (auprès des infirmières du service).

▶ Patient ?

Portez un masque lorsque des soins vous sont donnés ou pour quitter votre chambre.

▶ Visiteur ?

Portez un masque pour entrer dans la chambre du patient et jetez-le à la poubelle en partant.

Ne rendez pas visite à un patient hospitalisé si...

- vous êtes malade ;
- vous avez présenté les symptômes suivants au cours des trois derniers jours :
 - ▶ nausées, vomissements ou diarrhée ;
 - ▶ fièvre (ou état fébrile) ;
 - ▶ forte toux ;
 - ▶ rougeurs cutanées.

Si la visite ne peut être postposée, prenez contact avec l'équipe soignante pour connaître **les mesures de précaution** à prendre.

Pour les patients en isolement...

- demandez les instructions au personnel **avant d'entrer** dans la chambre ;
- respectez les consignes affichées sur la porte ;
- **ne visitez pas d'autre patient** après avoir visité un patient en isolement.

Des questions ?

N'hésitez pas à poser vos questions au personnel soignant ou aux équipes de prévention et de contrôle des infections (PCI).

Comment vous DÉSINFECTER les mains ?



Prenez une quantité suffisante de gel hydroalcoolique dans le creux de la main.



Frictionnez les mains paume contre paume.



Frictionnez la paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement.



Frictionnez paume contre paume avec les doigts entrelacés.



Placez les doigts dans la paume de la main opposée et frictionnez les doigts dans un mouvement d'aller-retour latéral.



Frictionnez le pouce de chaque main avec la paume de l'autre.



Frictionnez le bout des doigts de chaque main en tournant dans la paume de l'autre main.



20 à 30 secondes

Comment vous LAVER les mains ?



Mouillez vos mains.



Prenez du savon.



Savonnez vos mains.



Frottez le bout des doigts, et les deux faces des mains.



Frictionnez le pouce de la main gauche par rotation de la main droite et inversement.



Rincez vos mains.



Séchez-les soigneusement.

En partenariat avec :



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT



EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



Cette brochure est écrite selon les règles européennes pour une information facile à lire et à comprendre : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur les sites FALC.be et unapei.org