

Ne pas jeter sur la voie publique - Avril 2025

La gastroscopie



Rue L. Caty 136 - 7331 Baudour



www.epicura.be



078 / 150 170

Suivez-nous !



EpiCURA
mon hôpital

Éditeur responsable : François Burthin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

EpiCURA
mon hôpital



QU'EST-CE QU'UNE GASTROSCOPIE ?

La gastroscopie est un examen médical qui permet d'examiner les parois de la partie haute du tube digestif (œsophage, estomac et duodénum) à l'aide d'un appareil souple équipé d'une micro caméra ; gastroscopie. Cet examen permet de détecter des lésions bénignes ou malignes, de réaliser des prélèvements, et d'effectuer certains actes thérapeutiques.



COMMENT SE PRÉPARER À L'EXAMEN ?

- **Jeûne** : il est impératif d'être à jeun, c'est-à-dire ne pas boire, ne pas manger, ne pas fumer, pendant au moins 8 heures avant l'examen (sauf indication contraire de votre médecin).
- **Médicaments et allergies** : informez votre médecin des traitements en cours, ainsi que de vos allergies (notamment Xylocaïne). Certains médicaments (anticoagulants, antidiabétiques) nécessitent une adaptation.
- **Documents à apporter** : le jour de l'examen, n'oubliez pas de vous munir de votre carte d'identité, de vos documents médicaux (résultats des examens antérieurs si nécessaire) et de votre carte de groupe sanguin.



COMMENT SE DÉROULE UNE GASTROSCOPIE ?

1. Anesthésie locale

Le personnel infirmier administrera une anesthésie locale sous forme de spray pour endormir votre gorge (Xylocaïne). Si nécessaire, un calmant intraveineux (sédation) pourra vous être administré pour vous détendre. Il est donc indispensable d'être accompagné tout au long de ce rendez-vous.

Dans certains cas, une anesthésie générale peut être envisagée mais les délais pour obtenir un rendez-vous sont plus longs.

2. Examen

Cet examen est généralement réalisé en ambulatoire et dure environ 5 minutes.

Le gastro-entérologue introduira un endoscope par votre bouche. Vous serez allongé sur le côté pendant toute la durée de l'examen.

Vous pourrez respirer normalement pendant l'examen, il est même important de bien respirer afin de vous détendre un maximum. De plus, évitez de déglutir votre salive et laissez-la s'écouler sur une protection qui se trouvera sous votre tête.

Pendant l'examen, des prélèvements ou des actes thérapeutiques peuvent être effectués si le médecin les juge nécessaire.

Rassurez-vous, le personnel soignant vous rappellera toutes ces consignes avant l'examen, et restera à votre disposition si vous avez d'autres questions.

3. Après l'examen

Si vous avez reçu une sédation, vous ne pourrez pas conduire le reste de la journée. Vous pourrez boire et manger 45 minutes après votre examen. Bien que les effets secondaires soient rares, il est conseillé d'attendre 2h avant de reprendre vos activités habituelles.

Si, de retour à votre domicile, vous ressentez dans les heures ou les jours qui suivent une douleur abdominale ou thoracique inhabituelle accompagnée de frissons et de fièvre, prévenez votre médecin traitant, votre gastro-entérologue ou allez directement aux urgences.

4. Résultats

Un compte-rendu vous sera remis à la fin de l'examen, et les résultats des analyses éventuelles seront communiqués ultérieurement (\pm 3 semaines).



EXISTE-T-IL DES ALTERNATIVES ?

À l'heure actuelle, la gastroscopie reste l'examen de référence pour l'exploration du tube digestif supérieur. Contrairement aux techniques d'imagerie comme l'échographie, le scanner ou l'IRM, elle permet de réaliser des prélèvements et de pratiquer des traitements. Refuser cet examen pourrait retarder le diagnostic et les traitements nécessaires.