



Rue L. Caty 136 - 7331 Baudour



www.epicura.be



078 / 150 170

Suivez-nous !



EpiCURA
mon hôpital

Éditeur responsable : François Burthin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

La rectosigmoïdoscopie

EpiCURA
mon hôpital



QU'EST-CE QU'UNE RECTOSIGMOÏDOSCOPIE

La rectoscopie est un examen médical qui permet d'examiner l'intérieur du rectum et de la partie inférieure du côlon, à l'aide d'un appareil souple équipé d'une micro-caméra, appelé colonoscope. C'est un examen important pour identifier des lésions ou des anomalies. L'examen peut être désagréable, mais il n'est pas douloureux.



COMMENT SE PRÉPARER À L'EXAMEN ?

- **Lavement** : il vous sera demandé de réaliser deux lavements rectaux, que vous pouvez obtenir sans ordonnance à la pharmacie. Ceux-ci doivent être effectués environ 1h30 avant l'examen pour nettoyer le rectum. Veuillez suivre les instructions données par votre médecin ou pharmacien.
- **Médicaments** : informez votre médecin des traitements en cours, ainsi que de vos allergies. Certains médicaments (anticoagulants, antidiabétiques) nécessitent un ajustement.
- **Documents à apporter** : le jour de l'examen, n'oubliez pas de vous munir de votre carte d'identité, de vos documents médicaux (résultats des examens précédents si nécessaire) et de votre carte de groupe sanguin.



COMMENT SE DÉROULE UNE RECTOSCOPIE ?

1. Anesthésie locale

Généralement, cet examen ne nécessite pas d'anesthésie. Toutefois, un gel anesthésiant sera appliqué localement pour rendre l'examen plus confortable.

2. Examen

L'examen dure généralement entre 5 à 10 minutes. Un endoscope est introduit par l'anus pour examiner le rectum et la partie inférieure du côlon. Vous serez allongé sur le côté gauche et couvert afin de préserver votre intimité.

Il est normal de ressentir une envie d'aller à la selle, ainsi que des sensations de coliques. Le personnel infirmier sera présent pour vous accompagner tout au long de l'examen.

3. Après l'examen

Vous pouvez reprendre vos activités immédiatement, sauf si votre médecin vous indique le contraire.

Il est possible de ressentir des sensations passagères de gêne ou de ballonnement, ainsi qu'un léger saignement si une biopsie a été réalisée.

Bien que les complications soient très rares, si vous ressentez des douleurs inhabituelles, contactez votre médecin traitant, votre gastro-entérologue ou rendez-vous directement aux urgences.

4. Résultats

Un compte-rendu vous sera remis à la fin de l'examen, et les résultats des prélèvements éventuels vous seront communiqués ultérieurement.



EN CAS DE REFUS

Refuser cet examen pourrait retarder le diagnostic et les traitements nécessaires.