



# Test de dépistage du diabète de grossesse

**EpiCURA**  
mon hôpital

Le diabète de grossesse ou diabète gestationnel s'illustre par un taux de glycémie anormalement élevé chez la femme enceinte.

Cette maladie ne présente aucun symptôme spécifique. C'est pourquoi un test s'avère nécessaire pour la dépister.

## Que faire avant le test ?

- Vous devez être à jeun pendant au moins 8h avant le test. Ne mangez rien, ne grignotez pas et ne buvez rien, sauf de l'eau, à partir de 22h.
- Evitez de prendre un repas trop copieux et tardif la veille : frites, pizza, pâtes, chewing-gum, bonbons sucrés, boissons sucrées/additionnées de sirop,...
- Si vous êtes allergique à l'orange (ou aux agrumes), signalez-le lors de votre prise de rendez-vous. Une solution sucrée différente vous sera proposée.
- En cas de test **positif**, contactez le service infirmier de diabétologie via le numéro unique 078 / 150 170.
- Prenez rendez-vous au laboratoire

**Durée du test : 2 heures**  
**Lors du test, il est important de ne pas manger et de ne pas boire.**  
**Evitez de faire des efforts physiques intenses la veille du test !**

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**

